

„Whatever is in the room
that's your mind“

Chogyam Trungpa Rinpoche



UPAYA

Karuna Training

ZERTIFIKAT FÜR KONTEMPLATIVE PSYCHOLOGIE

Frau DSA Almut Scala

hat von 25. Juni 2015 bis 7. Mai 2017 erfolgreich das Basistraining
des Karuna Trainings, einer Weiterbildung in Kontemplativer Psychologie
und mitfühlendem Handeln absolviert.

Das Training beinhaltet eine theoretische und praktische Auseinandersetzung mit
Inhalten und Methoden (Achtsamkeitspraxis, Körper-Sprache-Geist-Supervision,
Mitfühlender Austausch, Tonglen, Prozessgruppen) der kontemplativen
Psychologie und besteht aus Seminaren, die sich auf acht Wochenenden und
drei Vertiefungswochen verteilen sowie aus regionalen Super- und
Intervisionsgruppentreffen zwischen den Trainingseinheiten.

Köln, im Mai 2017

Barbara Märten
Fakultätsleitung

Chris Tamdjidi
Geschäftsführer

Upaya gemeinnützige Gesellschaft für Kontemplatives Handeln mbH
Karuna Training • Menla Training

Kartauserwall 20 • D-50678 Köln • Tel. 0221-677853460 • info@karunatraining.de • www.karunatraining.de