

ZEUGNIS

DI Dipl.-Päd. Birgitta Gmeiner

geboren am 23.03.1966 in Wien

hat die Veranstaltung

Fortbildungslehrgang für LebensberaterInnen

(Psychologische Beratung)

für Stressmanagement und Burnout-Prävention

in der Zeit von 17.2.2017 bis 24.6.2017

in St. Pölten

besucht und vor der unterzeichneten Prüfungskommission

die Abschlussprüfung

mit *sehr gutem* Erfolg abgelegt.

St. Pölten, am 24.6.2017



Katja Kupfer
Kursleiterin



Dipl.-Päd. Susanne Brunner, MA
i. A. Institutsleiter

Hinweis: Fortbildungslehrgang für LebensberaterInnen (Psychologische Beratung) für Stress- und Burnout-Prävention nach den Maßgaben des Fachverbandes
Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich
Registrierungsnummer: RA-LSB FL-SB018.07/2016

Diese Prüfungsordnung wurde vom Präsidium der Wirtschaftskammer Österreich am 26.3.2010 beschlossen
und dem Bundesministerium für Wirtschaft und Arbeit zur Kenntnis gebracht.
Notenskala: sehr guter Erfolg, guter Erfolg, Erfolg

INHALTE

Gegenstand	TE*
Grundlagen der Stress- und Burnout-Prävention	9
Angrenzende Fachbereiche	6
Methodik der Stress- und Burnout Beratung	52
Bewegungspraxis	10
Ernährungspraxis	10
Supervision	10
Prüfungsvorbereitung	3
Praktikum	40
GESAMT	140

*Trainingseinheiten à 50 Minuten