

Gemeinsam wachsen & entdecken



Bildquelle: Pixabay - Dimhou

Mentale Gesundheit stärken

bspw. bei Stress - Leistungsdruck – Prüfungsangst - Mobbing – Konflikten in der Familie – (Erschöpfungs-) Depression - ...

Psychotherapeutische Gruppe für Jugendliche und Junge Erwachsene (ab 15 – 25 Jahren)

Dienstag, 19:30 - 21:00 - Einstieg jederzeit möglich

4. + 18. + 25. Nov | 16. Dez | 13. + 27. Jän | 17. Feb | 3. + 17. März
14. + 28. April | 12. + 19. Mai | 2. + 16. Juni

Kosten: 250,- Euro für 10 Einheiten

Anmeldung erforderlich

Mag.^a Sonja Schwarz, MSc

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

+43 681 1042 1820 | praxis@schwarz.to | www.schwarz.to

Leopoldstraße 21 | 2. Stock | Raum 231
(Ecke Tauchnergasse – Gebäude der
Bezirkshauptmannschaft Tulln)
3400 Klosterneuburg



Gemeinsam raus aus der Erschöpfung



Bildquelle: Pixabay - Silvarita

Psychotherapeutische Gruppe

bei Burnout & Prävention, Mehrfachbelastung, Erschöpfungs-Depression, Lebensumbrüchen

Dienstag, 19:30 - 21:00 - Einstieg jederzeit möglich

4. + 18. + 25. Nov | 16. Dez | 13. + 27. Jän | 17. Feb | 3. + 17. März
14. + 28. April | 12. + 19. Mai | 2. + 16. Juni

Kosten: 250,- Euro für 10 Einheiten

Anmeldung erforderlich

Mag.^a Sonja Schwarz, MSc

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

+43 681 1042 1820 | praxis@schwarz.to | www.schwarz.to

Leopoldstraße 21 | 2. Stock | Raum 231
(Ecke Tauchnergasse – Gebäude der
Bezirkshauptmannschaft Tulln)
3400 Klosterneuburg

