

MAXIM NIEDERHAUSER

Ihr Experte für Beratung, Coaching & Mediation



Meine Mission ist es,
Brücken zu bauen und
ganzheitliche Wege für
ein erfülltes Leben und
Arbeiten aufzuzeigen.



Systemisches
Coaching



Einzel und
Gruppensuper
vision



Psychologische
Beratung



Training &
Mentoring



Workshops
und Seminare



Mediation

BAUAUFSELFMADE - Beratung, Mediation & Coaching

A-4600 Wels, Kamerlweg 4a

www.bauaufselfmade.at

office@bauaufselfmade.at



Systemisches Coaching

Einführung agiler Methoden: Ich unterstütze Sie und Ihr Team bei der Implementierung agiler Methoden und schule Sie in den relevanten Techniken.

Coaching von Teams: Optimieren Sie Ihre Zusammenarbeit in interdisziplinären Teams. Erfahren Sie, wie Rollen optimal besetzt und genutzt werden.

Agile Führung: Lernen Sie als Führungskraft, Teams zu leiten, ohne dabei die Eigenverantwortung und Flexibilität der Mitarbeiter einzuschränken. Sie erfahren, wie Sie als Coach und Mentor agieren, anstatt nur als traditioneller Manager.

Supervision

Supervision ist eine arbeitsfeldbezogene und aufgabenorientierte Beratung für Menschen im Beruf oder zur Berufsvorbereitung. Supervision hilft das berufliche Handeln zu reflektieren, effizient und zufriedenstellend zu gestalten und besser mit dem Privatleben zu vereinbaren.

Einzel oder Gruppensupervision trägt dazu bei:

- die Qualität der beruflichen Tätigkeit zu erhöhen,
- hilft Konflikte zu lösen,
- eigene Lösungskompetenzen zu entwickeln und
- berufsbedingte Belastungen zu reduzieren.

Ich biete ich Ihnen Hilfestellungen auf diesem Weg und begleite Ihre Veränderungs- und Entwicklungsprozesse.

Psychologische Beratung

Das Ziel einer Psychologischen Beratung ist es, Ihr Vorhaben sowie die persönlichen Kompetenz von Ihnen herauszuarbeiten, im beruflichen oder privaten Kontext zu reflektieren und zu einer Integration zu führen.

BERATUNG UND BEGLEITUNG BEI:

- belastende Emotionen und Verhaltensweisen
- Stress erzeugende Lebenssituationen
- Lebenskrisen & Burnout
- Gefühle der Überforderung
- Entscheidungsschwierigkeiten in Lebensfragen
- Lebensveränderung & Neuorientierung
- Disbalance
- Antriebslosigkeit, fehlende Motivation
- Stärkung des Selbstwertes
- Persönliche, familiäre und berufliche Themen
- Persönlichkeitsentwicklung,
- Ziel- und Entscheidungsfindungen,
- Begleitung im Trauer- und Trennungsprozess,

Partnerberatung

Beziehungen sind lebendige Prozesse, die sich ständig weiterentwickeln. Sie sind nicht statisch, sondern unterliegen kontinuierlichen Veränderungen, die sowohl durch individuelle als auch durch gemeinsame Entwicklungen beeinflusst werden.

- Wenn Sie bereit sind, mit Ihrem Partner den nächsten Schritt zu gehen ...
- Wenn Sie ein tieferes Verständnis für Ihren Partner oder Ihre Beziehung entwickeln möchten
- Wenn Sie eine Strategie für Ihre Krise benötigen ...
- Wenn Sie den Gedanken haben „Ich liebe Sie/Ihn, es geht nichts mehr ...“



Regressions/ Rückführungsarbeit

Regression- und Rückführungsarbeit bietet Ihnen die Möglichkeit, tiefliegende Blockaden, unbewusste Muster und ungelöste Emotionen aus vergangenen Erfahrungen zu erkennen und zu lösen.

- Lösen von tiefsitzenden emotionalen Blockaden
- Verständnis für aktuelle Lebensthemen und deren Ursachen
- Klärung von Ängsten und wiederkehrenden Mustern
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Entfaltung des eigenen Potenzials und inneren Friedens
- Ob Sie neugierig sind oder gezielt Lösungen für bestimmte Lebensthemen suchen – in den Regression- und Rückführungssitzungen begleite ich Sie auf Ihrem persönlichen Weg zur Heilung und Selbsterkenntnis.



Hypnoseberatung

Hypnose ist ein natürlicher Zustand fokussierter Aufmerksamkeit, in dem das Bewusstsein entspannt und das Unterbewusstsein besonders empfänglich für positive Veränderungen und neue Ideen ist.

- Stressbewältigung und Entspannung
- Raucherentwöhnung und Suchtbewältigung
- Gewichtsreduktion und Ernährungsumstellung
- Ängste und Phobien
- Selbstbewusstsein und Persönlichkeitsentwicklung
- Förderung von Durchsetzungsvermögen und Motivation
- Unterstützung bei der Zielerreichung und Lebensgestaltung
- Psychosomatische Beschwerden
- Lebenskrisen und emotionale Heilung
- Konzentration und Leistungssteigerung
- Vorbereitung auf Prüfungen oder Wettkämpfe
- Verbesserung von Kreativität und Problemlösungsfähigkeit
- Unterstützung bei Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten
- Stärkung des Selbstbewusstseins bei Mobbing oder sozialen Problemen



Mediation & Konfliktmanagement

Nachrichtensendungen und Zeitungen wären wohl um viele Schlagzeilen ärmer, gäbe es keine Konflikte. Auch im Geschäftsleben sind Auseinandersetzungen an der Tagesordnung. Doch mit zunehmendem Stress sinkt oft die Klarheit in der Wahrnehmung der Beteiligten, was zu unterschiedlichen Einschätzungen und Bewertungen der Situation führt. Mediation bietet eine Lösung durch die Vermittlung einer neutralen dritten Person, die selbst keine Entscheidungen trifft. Diese Methode ermöglicht es den Parteien oft, überraschend schnell und eigenverantwortlich zu einer kostengünstigen Lösung zu gelangen. Besonders geeignet ist Mediation, wenn beide Seiten an einer Fortsetzung der persönlichen oder geschäftlichen Beziehung interessiert sind.

- Im Bau und Immobilienwesen
- Unternehmens- Hofübergaben
- Beziehung und Partnerschaft
- Familie und Freunde



Training, Seminare & Workshops

Hier biete ich Trainings, Seminare und Workshops an, die Menschen auf ihrem Weg zu beruflicher und persönlicher Weiterentwicklung unterstützen. Mein Fokus liegt auf der Förderung individueller Stärken, der Stärkung von Eigenverantwortung sowie der Vermittlung einer klaren Vision und Mission, die den Dienst am Menschen in den Mittelpunkt stellt – im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes für Gesundheit und Bewusstsein. Mit einem hohen Anspruch an Qualität, basierend auf jahrelanger Erfahrung und einem fundierten Wissen, unterstütze ich Menschen dabei, ihre Ziele zu erreichen.

Verkaufpsychologie



Entdecke die Geheimnisse hinter überzeugenden Verkaufsstrategien! In diesem praxisnahen Workshop lernst Du, wie Du mit psychologischen Prinzipien das Vertrauen Deiner Kunden gewinnst, ihre Bedürfnisse verstehst und gezielt auf Entscheidungen einwirkst.

Personal Brand



In diesem 2 Tages Workshop lernst Du, wie Du Dich als Berater oder Coach authentisch positionierst und eine überzeugende Marke aufbaust. Wir zeigen Dir, wie Du Deine Stärken und Werte sichtbar machst, Deine Zielgruppe ansprichst und Deinen Marktauftritt professionell gestaltest.

Konfliktmanagement



Konfliktmanagement ist der strukturierte und professionelle Umgang mit Streitigkeiten, Missverständnissen und Differenzen. Ziel ist es, Konflikte nicht nur zu entschärfen, sondern auch in positive Veränderungsprozesse zu verwandeln. Dabei steht nicht nur die Lösung im Vordergrund, sondern auch die Stärkung der Kommunikations- und Handlungskompetenzen aller Beteiligten.

Leadershipmentoring



Die Rollen und das Verständnis der Unternehmensführung ändern sich oft einschneidend. Der Bedarf an weniger Management und mehr Leadership ist unumgänglich. Ihre Leader öffnen Dimensionen für neues sinnstiftenderes was zu mehr Wirksamkeit führt. Verankern & leben Sie neue Leaderstrategien in Ihrer Organisation.

Individuelles Organisationstraining



gerne nach Ihren Maßstäben und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten !

MISSION STATEMENT

Meine Mission ist es, Brücken zu bauen und ganzheitliche Wege für ein erfülltes Leben und Arbeiten aufzuzeigen.



Inh. Counselor Grad. BVPPT Maxim Niederhauser, DLB
Psychosozialer Berater, Systemischer Coach und Buchautor

Bekannt durch:



BAUAUFSELFMADE - Beratung, Mediation & Coaching

A-4600 Wels, Kamerlweg 4a
www.bauaufselfmade.at
office@bauaufselfmade.at

