



RUACH PHYSIOTHERAPIE

Magdalena Mayrl



Physiotherapie in 1010 und 1030 für

Wirbelsäule

Bandscheibenvorfall
Gleitwirbel
Skoliose
Osteoporose

Gelenke

Kalkschulter- Frozen
Shoulder, Impingement,
Meniskus, Kreuz-u.
Seitenband
Tennis- u. Golferarm
Gelenksabnützung

Verletzungen &

Operationen

an Wirbelsäule und
Gelenken
künstliche Gelenke

Schmerzen

Rheuma
Entzündungen
Spannungskopfschmerz
Schwindel
Haltung

Alltag & Sport

Schulung eines
optimalen Alltags- und
Sportverhaltens
Arbeitsplatzberatung
Sitz- und Gehschulung

Prävention

Gesunderhaltung des
Körpers
(Wieder) Entdeckung
der Freude an
Bewegung



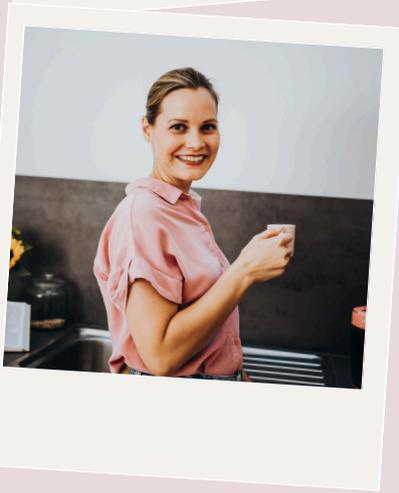
Meine Arbeitsweise

Seit 2005 arbeite ich als Physiotherapeutin und seit 2014 freiberuflich.

Meine Freude am Lernen und meine Neugier führen mich immer wieder zu neuen therapeutischen Konzepten.

Diese fließen methodenübergreifend und mit einem ganzheitlichen Blick in meine Arbeit ein:

- FOI
- Spiraldynamik
- Pilates
- Myofasziale Triggerpunkttherapie



Herzliche Einladung, mit Leichtigkeit und Freude in Bewegung zu kommen, ganz ohne Leistungsgedanken, Druck und Selbstoptimierung.

Kontakt

1010 Wien Zedlitzgasse 11/1/7
U3 Stubentor

1030 Wien Beatrixgasse 19
U4 Landstraße

Mobil: +43 650 97 80 081

hallo@ruach-physiotherapie.com

www.ruach-physiotherapie.at

