

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

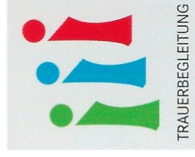
"Leben in Fülle"



Professionelle psychologische Beratung hilft Ihnen Ihre Krise besser zu bewältigen und mit Ihren zukünftigen Lebenssituationen souveräner umzugehen.

Ich unterstütze Sie in herausfordernden Situationen damit Sie selbst wieder Kraft und Ideen finden, um diese möglichst gut zu meistern.

Sie lernen neue Problemlösungsstrategien kennen und erweitern mit meiner Unterstützung Ihren Handlungsspielraum. Auf diesem Weg biete ich Ihnen Sicherheit und Stabilität aufgrund meiner umfassenden Ausbildungen im Hospiz- und Palliative Care-Bereich, als Pädagogin sowie meiner persönlichen Erfahrung als 4-fache Mutter und Großmutter.



Quelle Foto: Bild von pch.vector auf Freepik
Bild von macrovector auf Freepik

ÜBER MICH

Psychologische Beraterin
(Dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Religionspädagogin

Interprofessioneller Palliativlehrgang

Langjährige Einsatzkoordination in der
Hospizbewegung Baden

WKO Expertin für Trauerbegleitung, für
Stressmanagement und Burnoutprävention
und für Supervision

Lehrbeauftragte im Bachelorstudium
Psychosoziale Beratung

Seminarleiterin und Referentin für diverse
Organisationen

DI Dipl. Päd.
BIRGITTA GMEINER

Weilburgstraße 12/5/12

2500 Baden

Telefon: 0699/1225 1522

kontakt@lebensberatung-gmeiner.at

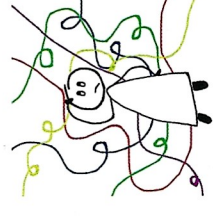
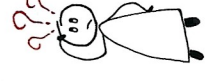
www.lebensberatung-gmeiner.at

LEBEN IN FÜLLE

DI Dipl. Päd.
BIRGITTA GMEINER
Psychologische Beratung



- Stress- und Burnoutprävention für pflegende Angehörige
- Demenzbegleitung
- Einfühlsame Trauerbegleitung
- Elterncoaching online
- Spiritual Care



www.lebensberatung-gmeiner.at

Stressmanagement und Burnoutprävention

Stressintelligenz ist die Fähigkeit, mit Stress so umzugehen, dass er nicht krank macht.

(Dr. Chr. Bamberger)

- Pflegende Angehörige
- Angehörige von Demenzerkrankten
- Online Elterncoaching



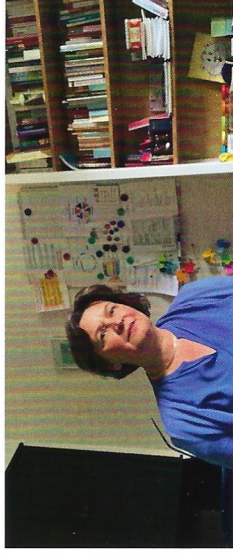
"Stressintelligenz entwickeln"
SOFORT-HILFE in 5
Beratungsschritten
Gemeinsam erarbeiten wir
Ihr persönliches Anti-
Stressprogramm

Trauerbegleitung Spiritual Care

Kein Wort und keine Tat gehen verloren. Alles bleibt und bringt Frucht.

(Carl Hilty)

- Eltern von Sternenkindern
- Suizid-Hinterbliebene
- Trauerseminare



"Was bleibt ist Liebe"
SOFORT-HILFE in 3
Gesprächseinheiten
Ich bin bei Ihnen in Ihrer
Trauer und begleite Sie
einfühlsam über mögliche
Trauerblockaden oder durch
starke Trauerwellen hinweg.

Selbsthilfegruppen Seminarangebote

Wo kämen wir denn hin, wenn alle sagten: "Wo kämen wir denn hin?", und niemand ginge, um einmal zu schauen, wohin wir kämen, wenn wir gingen.

(Kurt Marti)

- Elterncoaching "Beziehung ist Erziehung" - monatliche Online Gruppe
- "Demenz Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige" in Baden
- Online Trauergruppe "Suizid-Hinterbliebene" (Anmeldung erforderlich)



- Letzte Hilfe
- Demenz Balance Modell
- Begleiten am Lebensende
- Stressintelligenz entwickeln
- Christliche Meditation nach P.F. Jalics

Alle aktuellen Termine und Tarife entnehmen Sie bitte meiner Homepage www.lebensberatung-gmeiner.at