

Rafael Zink

Psychotherapeut Existenzanalyse

“Soll ich eine Psychotherapie machen?”

Psychische Belastungen lassen sich nicht messen und brauchen somit auch keine Voraussetzungen. Viele persönliche Beweggründe können einen Anlass darstellen sich psychotherapeutische Unterstützung zu suchen.

Ein entscheidender Anhaltspunkt für den Beginn einer Psychotherapie ist Ihr Wunsch etwas zu verändern und Ihre Bereitschaft sich mit Ihrem inneren Erleben auseinanderzusetzen.

Durch einen psychotherapeutischen Prozess ist es unser gemeinsames Ziel, Themen, die Sie bewegen, besser zu verstehen, Schwierigkeiten zu klären und Ihre Belastungen zu lindern.



0043 664 1576094



praxis@zink-psychotherapie.at



Rainerstraße 13/15,
5020 Salzburg



www.zink-psychotherapie.at

