

★★★★★ "Ich würde jedem empfehlen, den Workshop zu besuchen, denn es ist der erste Meilenstein zur langfristigen Heilung"
★★★★★ "Dieser Workshop war der erste klare Schritt in Richtung Besserung seit Beginn meiner Paruresis"



PARURESIS WORKSHOP WIEN 2023

Dan Rocker, LCSW

Als Präsident der International Paruresis Association und Co-Direktor des Shy Bladder Centers ist er bestens qualifiziert, Paruresis zu behandeln. Dafür reist er aus New York an.



Johannes Lanzinger, MSc

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Leiter von Phobius, dem Psychologischen Zentrum für Angst, Panik & Phobien in Wien. Erfahrungen mit der Behandlung von Paruresis.



Befreie dich von deiner schüchternen Blase und nimm teil!



<https://paruresis-workshop-vienna-2023.eventbrite.com>

Fr, 01. September 19 - 22 Uhr
Sa, 02. September 09 - 17 Uhr
So, 03. September 09 - 14 Uhr

Workshop: 1020 Wien, Max-Winter-Platz 23

Hotel: ibis Budget Wien Messe, 1020 Wien, Lassallestraße 7

(4 min vom Workshop entfernt)

Was erwartet dich?

Die Austrian Paruresis Association (ATPA) lädt dich ein, ein Wochenende mit Experten zu verbringen und systematisch und intensiv an deiner Paruresis zu arbeiten. Du wirst eine Gruppe von Leuten treffen, welche wie du etwas verändern wollen und sich gegenseitig unterstützen.

In den drei Tagen kannst du deine Erfahrungen teilen, viele Informationen zum Thema erhalten und jede Menge wasserlassen. Alles in Kombination mit viel Gelassenheit und Geduld, sowie einer herzhaften und sicheren Atmosphäre.

Was passiert beim Workshop?

- Teilnehmer:innen erzählen von ihren Erfahrungen (oftmals das erste Mal).
- Die Experten Dan und Johannes teilen Informationen und Wissen.
- Übungseinheiten der graduierten Expositionstherapie, basierend auf Techniken der kognitiven Verhaltenstherapie. Du wirst stets auf einem für dich angenehmen Level üben.
- Reflexion zur Übungssituation in der Gruppe.

Preise:

Workshop Teilnahme € 250
Workshop und privates Hotelzimmer € 400

Die Austrian Paruresis Association ist ein gemeinnütziger Verein und hat das ausdrückliche Ziel, Kosten zu decken. Darüber hinausgehende Erlöse werden ausschließlich für die Förderung des Vereinszwecks verwendet.

Fragen? Vorbehalte? Plaudern?

Wir freuen uns dir zu helfen. Kontaktiere uns einfach via **office@paruresis.at** oder besuche **www.paruresis.at**

Hinweis: Ein Workshop kann eine Psychotherapie nicht ersetzen. Wenn du Beschwerden beim Wasserlassen hast, solltest du immer einen Arzt aufsuchen. Schwierigkeiten beim Wasserlassen können ein Symptom für eine schwerwiegende Erkrankung sein.

Das Team der ATPA freut sich auf dich!



www.paruresis.at

Claudio

Blind

Stulipp



Mit freundlicher Unterstützung von: