

Informationen zur Psychotherapie

- Methode:** Personzentrierte Psychotherapie
Sie ist ein wissenschaftlich fundiertes Heilverfahren, das von der Einheit von Körper und Seele ausgeht. In einem geschützten Rahmen stehen Sie als gesamte Person im Mittelpunkt. Bedingungslose Akzeptanz und Verstehen sind Voraussetzungen für eine konstruktive Persönlichkeitsveränderung.
Als Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision bin ich befähigt und berechtigt, mit Ihnen diesen Weg zu gehen. Parallel dazu werde ich regelmäßig von Lehrtherapeuten beraten.
- Dauer:** Je nach Problemstellung und individueller Verfassung kann Psychotherapie sehr unterschiedlich lange dauern. In Absprache bestimmen Sie selbst sehr wesentlich den Fortgang und das Ende der Therapie.

Eine Therapiestunde dauert 50 Minuten. Das sind etwa 45 Minuten Gesprächszeit und fünf Minuten für Terminvereinbarungen und Allfälliges.
- Termine:** Ein vereinbarter Termin bedeutet, dass diese Zeit nur für Sie reserviert ist. Sagen Sie daher im Falle einer Verhinderung Ihre Stunde bitte mindestens 48 Stunden vorher ab (Telefon, Sprachbox, Mail). Andernfalls müssen Sie die Stunde bezahlen.
- Kosten:** Das Honorar beträgt derzeit 85 Euro pro Stunde.
- Schweigepflicht:** Psychotherapeut:innen unterliegen wie Ärzte der gesetzlichen Schweigepflicht.
- Praxisbesuch:** Auch zum Schutz Ihrer eigenen Privatsphäre bitte ich Sie, nicht früher als 5 Minuten vor dem vereinbarten Termin zu kommen.