

Ausbildung

Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision Existenzanalyse
und Logotherapie

Diplomierte Sozialarbeiterin

Mediatorin

Bisherige klinische und psychosoziale Praxis

Klinikum Wels-Grieskirchen
Department für Psychosomatik

Therapeutische Frauengruppe nach
Diagnose einer gynäkologischen
Carcinomerkrankung

Leitung Opfer-Schutz-Gruppe im
Klinikum Wels-Grieskirchen

Psychotherapeutische Begleitung bei
Zellkern Linz und Neustart Linz

Zusammenarbeit mit Haftentlassenen
in Caritas Wohngruppe

Unterstützung von psychisch erkrankten
Personen in Pro mente Einrichtungen

Wie Sie mich erreichen:



DSAⁱⁿ **Ingeborg Töltsch** MSM MA

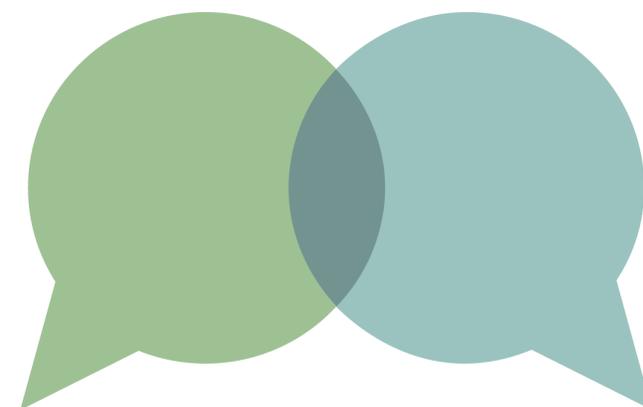
ingeborg.toeltsch@drei.at

+43 677 638 111 42

www.psychotherapie-toeltsch.at

Praxis

Flurgasse 50, 4600 Wels



Psychotherapie Ingeborg Töltsch

Praxis in Wels
für Einzel- und Gruppentherapie

*„Man muss sich nicht alles
von sich selbst gefallen lassen“*

Dr. Viktor Emil Frankl

Logotherapie und Existenzanalyse

Von Dr. Viktor Emil Frankl (1905-1997) entwickelt

Sein bekanntestes Werk: „...**trotzdem ja zum Leben sagen**“

Logotherapie und Existenzanalyse ist eine in Österreich anerkannte Psychotherapierichtung.

Schwerpunkt der Logotherapie ist die **persönliche Sinnfindung**. „Logos“ bedeutet „Sinn“.

Das Ziel der Logotherapie und Existenzanalyse ist es, **Menschen auf der Suche nach ihrem Lebenssinn** zu begleiten. Wir finden in der Therapie heraus, wo das jeweilige Potential verborgen ist.

Wenn ein Mensch weiß, wofür er leben möchte, werden seine gesunden Anteile gestärkt.

Mein Angebot kann Ihnen helfen, bei...

Psychischen Problemen

Burnout
Depressionen
Ängste
Panikattacken
Zwänge

Schwierigen Lebenssituationen

Orientierungslosigkeit
psychosoziale Krisen
Lebens- / Sinn-Krisen
berufliche Unzufriedenheit
Familiäre oder partnerschaftliche Probleme oder Erziehungsfragen
Belastende Konflikte

Psychosomatischen Erkrankungen

Schmerzen
Schlafstörungen
Onkologische Erkrankungen

Zielgruppen

Einzeltherapie

Jugendliche ab 16 Jahren
Erwachsene
Ältere Menschen

Gruppentherapie

Bis maximal 5 Personen

Onlinetherapie

