

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

MMag. Harald Niederl

Mein Name ist Harald Niederl und ich würde mich freuen, in meiner Funktion als Psychologischer Berater mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Meine Beratung und Begleitung basiert auf dem Menschenbild der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl. Erfahren Sie mehr auf den folgenden Seiten.





BERATUNG & BEGLEITUNG

Das Leben stellt uns manchmal vor sehr herausfordernde Fragen, die uns überfordern, zur Verzweiflung bringen und uns nicht mehr weiter wissen lassen. Allein ist es oft schwierig, Orientierung zu finden und einen Lichtblick am Ende des Tunnels zu erkennen. Psychologische Beratung und Begleitung auf Basis des Menschenbildes der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl kann Ihnen helfen, Ihr ganz persönliches **Trotzdem Ja zum Leben** zu finden. Lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Mögliche Themen können sein:

Wie finde ich Orientierung in schwierigen Zeiten und Krisen?

Wie kann ich Sinn im Leben finden?

Wie kann ich Ängsten begegnen und mein Vertrauen stärken?

Nach welchen Werten möchte ich mein Leben ausrichten?

Wie kann ich meine Beziehungsfähigkeit verbessern?

Wie kann Kommunikation gelingen?

Wie kann ich mein Potential entfalten?

Begleitung bei Lebenskrisen wie Krankheit, Trauer, Verlust, existenziellen Ängsten, Trennung, Gewalterfahrungen, Mobbing, Coming-Out...

LOGOTHERAPIE & EXISTENZANALYSE NACH VIKTOR E. FRANKL

Viktor E. Frankl hat bereits in den 20er Jahren des 20. Jahrhunderts, als junger Mann, seine „Sinnlehre gegen die Sinnleere“ entwickelt. Jahre später, nachdem er mehrere Konzentrationslager überlebt und fast seine gesamte Familie verloren hatte, festigte diese Erfahrung seine Überzeugung: Leben behält unter allen Umständen Sinn, selbst den schwierigsten. Sinn kann jedoch nicht von außen, auch nicht von einem Berater oder Therapeuten, gegeben, sondern muss individuell gefunden, manchmal errungen werden. Der psychologische Berater und die Logotherapie können diese Sinnsuche stützend begleiten und mögliche Wege aufzeigen.

Frankl hatte nämlich erkannt, dass das, was uns Menschen im Innersten vorwärts zieht, der Sinn ist. Wir wollen im Innersten ein erfülltes, ein sinn-erfülltes Leben leben, unseren einzigartigen, sinnvollen Beitrag in die Welt bringen.

„Sinn kann nicht gegeben, sondern muss gefunden werden.“

Viktor E. Frankl, Begründer der Logotherapie





ÜBER MICH

Ich bin im Südtiroler Vinschgau aufgewachsen und erinnere mich gerne an meine Heimat und Kindheit zurück. Eine schwierige Lebensfrage, um im Sinne der Logotherapie zu sprechen, war es, die schon früh den Grundstein für meinen späteren Weg zum Psychologischen Berater gelegt hat. Das Interesse für psychologische und philosophische Themen, das sich bereits in frühen Jugendjahren nach dem Tod meiner Mutter geregt hatte, war groß. Durch einen Zufall, in einem Gespräch mit einer lieben Bekannten aus Vorarlberg, bin ich auf die Logotherapie und Existenzanalyse Viktor E. Frankls aufmerksam geworden. Diese bildet nun die Grundlage meiner Psychologischen Beratung und gibt mir selbst Orientierung für mein Leben.

 www.niederl-beratung.com

 +43 (0) 677 6144 6541

 info@niederl-beratung.com

 Brixentaler Straße 5 | 6300 Wörgl



Akkreditiertes Mitglied der
Internationalen Vereinigung für Logotherapie
und Existenzanalyse



Zertifikat der Wirtschaftskammer
für qualifizierte Beratung