



WANDEL
BRAUCHT
GESTALT
-UNG

Ich unterstütze Sie...

bei der Verwirklichung Ihrer Potentiale
beim Leben Ihrer Lebendigkeit | beim
Entdecken Ihrer Grenzen | am Weg zu
Ihrer Klarheit | bei der Erweiterung Ihrer
Möglichkeiten | beim Akzeptieren Ihrer
Situation | bei der Stärkung
Ihres Selbstwerts

Ich begleite Sie...

in Ihrem eigenen Entwicklungsprozess
und bei der Entdeckung Ihrer Potentiale.
Wir arbeiten mit bewusstmachenden
Übungen und nutzen kreative Medien, um
mit Ihren wesentlichen Themen in Kontakt
zu kommen. Ich unterstütze Sie mit Wert-
schätzung, Respekt, Empathie und Ihrem
eigenen Tempo entstprechend.



Andreas Achatz, MA

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision
Integrative Gestalttherapie

Erwachsene | Jugendliche
Therapeutisches Klettern

+43 (0)660 461 494 5 
andreas@achatz.at 

Meine Schwerpunkte sind...

Veränderungen | Überforderungen | Angst
Unsicherheit | emotionale Abhängigkeit
Selbstwert und Selbstfürsorge | Depressionen
Belastungsreaktionen | Schlafprobleme
Stress | Trauer und Trennungen
emotionale Abhängigkeit