

## „GEMEINSAM ZUVERSICHT ENTWICKELN“

### WÖCHENTLICHE THERAPIEGRUPPE 2020-2021

Für: Erwachsene mit langjährigen psychischen Erkrankungen (Angststörungen, Depressionen, Burnout, Persönlichkeitsstörungen o.ä.), nach stationärer oder ambulanter psychiatrischer Behandlung, bei krankheitsbedingter Arbeitslosigkeit oder Isolation, zum Zweck der Rehabilitation und Reintegration  
Einstieg jederzeit möglich!

*Zusammenkommen - Regelmäßigkeit erleben – geschützt im Rahmen einer Gruppe – gemeinsam mit Gleichgesinnten – Dazugehören - Alltagsprobleme erzählen können – Zukunft planen - Zuversicht entwickeln – die eigenen Stärken erkennen – stabil bleiben!*

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Sonja Hintermeier (Klin. Psychologin und Psychotherapeutin (Psychodrama) & Mag.<sup>a</sup> Tanja Bruckner (Psychodrama-Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision)

Zeit: jeden Donnerstag 11.15.-13.00 (außer in Ferienzeiten)

Ort: Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft „Praxis unterm Dach“  
1060 Wien, Esterhazygasse 11a/ DG 24

Voraussetzungen: Persönliches Vorgespräch, kontinuierliche Teilnahme

Kosten: Bei Bewilligung durch die Krankenkassa volle Kostenübernahme möglich, ansonsten € 35.-/Termin mit Kostenzuschuss

Anmeldung: Mag.<sup>a</sup> Sonja Hintermeier  
Email: [praxis@sonjahintermeier.at](mailto:praxis@sonjahintermeier.at)  
Telefon: 0676-3636545