

## Mein Angebot in der Praxis

Hilfestellung und Beratung bei

- **belastenden Lebenssituationen und Krisen:**  
Entscheidungsschwierigkeiten, Liebeskummer, Einsamkeit, Lebensveränderungen und Neuorientierung, Tod und Trauer, traumatische Erfahrungen, Gewalt, Überlastung, Schlafstörungen, Stress, Prüfungsvorbereitung
- **persönlichen oder sozialen Konflikten:**  
Partnerschaft und Familie, Trennungssituationen, Mobbing, Karriereberatung, Selbstwertstärkung, Identität, Freudlosigkeit, Unzufriedenheit, innere Leere
- **psychischen Erkrankungen:**  
Angstzustände, Panik, Zwänge, Depression, Posttraumatische Belastungsstörungen, affektive und dissoziative Störungen, Burnout
- **körperlichen und psychosomatischen Beschwerden:**  
chronische Erkrankungen, Schmerzen, Magersucht, Übergewicht, Traumafolgestörungen, Angehörigenberatung, Abhängigkeiten
- **klinisch-psychologische Diagnostik** und Erstellung von Gutachten
- **Leben mit Kinder(n):** Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsverzögerungen, Bettnässen, Schlafprobleme, aggressives Verhalten, Ängste, Essstörungen, Kontaktschwierigkeiten, Erziehungsprobleme, Patchworkfamilien, Scheidung, Pubertätskrisen, Schulreife, Schul- und Leistungsprobleme, Hyperaktivität, Aufmerksamkeitsstörung, Leistungsdiagnostik



Praxis für klinische Psychologie  
MMag. Kerstin Schicker-Weiss

Laurenz Strel Gasse 14  
2112 Würnitz  
0680 / 108 39 85  
office@praxis-schicker.at  
www.praxis-schicker.at

Klinische und Gesundheitspsychologie,  
Notfallpsychologie, Arbeitspsychologie,  
Traumatherapie

Denn jeder braucht einmal Hilfe



Praxis für klinische Psychologie  
MMag. Kerstin Schicker-Weiss

## Wenn bekannte Lösungswege nicht mehr ausreichen

Wie eine körperliche Verletzung kann auch die Psyche „verletzt“ werden und diese Belastungen heilen nicht immer von selbst. Jeder Mensch ist wertvoll und mit seinen Stärken und Schwächen auch einzigartig. Gerade deshalb helfen gut gemeinte Standard-Ratschläge nicht immer weiter. In schwierigen Phasen kann es durchaus sein, dass man **alleine nicht mehr weiter weiß**.

Hier setzt die klinisch-psychologische Beratung und Behandlung an. Sie bietet **Hilfe zur Selbsthilfe**, um das körperliche und seelische Gleichgewicht möglichst rasch wieder zu finden.

**Psychologische Behandlungstechniken** zeichnen sich durch die methodenübergreifende Anwendung von unterschiedlichen Behandlungsformen und Ansätzen aus und beinhalten auch psychotherapeutische Interventionsformen.

Es gibt keinen einheitlichen „Fahrplan“ für alle Themenstellungen. Ich betrachte mein Beratungsangebot viel eher als eine Art **gemeinsame Reise**, wobei es meine Aufgabe ist, Ihnen den nötigen Raum von Vertrauen und Entfaltung zur Verfügung zu stellen.



## Beratung mit Wertschätzung und Erfahrung

Es ist mir ein besonderes Anliegen, den Menschen dort abzuholen, wo er gerade steht, ihn anzunehmen und zu verstehen.

Ich biete **maßgeschneiderter Hilfestellung**, um

- Belastungen und Erlebnisse zu überwinden, Symptome zu mildern
- Krankheits- und Problemzusammenhänge verstehen zu lernen
- eigene Ressourcen und Potentiale zu entwickeln und zu stärken
- festgefahrene Strukturen und Lebensumstände zu lösen und neu zu gestalten

Ich begleite Sie in Ihrem persönlichen Prozess und stehe Ihnen mit **all meiner Kompetenz** sowie meinem vielfältigen Erfahrungs- und Methodenrepertoire wertschätzend und achtsam zur Seite.

In meiner Praxis begleite ich Sie als neutrale Person **einfühlsam** und **wertfrei** bei der Entwicklung und Umsetzung Ihrer Lösungsmöglichkeiten. Je nach Anliegen biete ich Ihnen dabei **Entscheidungshilfen**, vermittele Ihnen hilfreiche Informationen und individuelle **Handlungsoptionen** und unterstütze kompetent bei einer möglichst **raschen Entlastung und Bewältigung**.

Meine **Behandlungsangebote** umfassen neben Einzelberatung auch Familien-, Kinder- und Paarberatung sowie akute Krisenintervention (auch Hausbesuche) und klinisch-psychologische Diagnostik.