

# Craniosacrale Therapie

Sanfte Heilung durch aufmerksame Hände



Alle Gewebe unseres Körpers stehen über den Craniosacralen Rhythmus CSR in Verbindung und können dadurch optimal funktionieren. Der CSR breitet sich über den sogenannten Liquor – die Flüssigkeit, in dem das Gehirn und die Nerven des Rückenmarks eingebettet sind - im ganzen Körper aus. Neben der Herzfrequenz und dem Atemrhythmus ist der CSR der dritte tastbare



Rhythmus in unserem Körper. Unfälle, Erkrankungen, Operationen, psychische und physische Traumen etc. können den CSR beeinträchtigen oder sogar unterbrechen. In der Craniosacralen Osteopathie werden Blockierungen mit achtsamen manuellen Bewegungen gelöst. Durch diese sanfte, tief wirkende Arbeit werden die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt und der Patient gelangt zu einer vielschichtigen Gesundheit.



## Anwendbar bei:

Wirbelsäulenbeschwerden, Beckenproblemen, Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Chronischen Schmerzen, Erschöpfungszuständen (burn out), Schwangerschaft, Begleitend bei Krebs, Gesundheitsvorsorge, Steigerung des Wohlbefindens uvm.

Dr. med. univ.  
Anke Swoboda

Medizinstudium an der Universität Innsbruck und Freiburg.  
Ausbildung zur praktischen Ärztin.  
Fortbildungsdiplome zum Notarzt und Psychosomatische Medizin.  
Leitung von Wirbelsäule - Gesundheitskursen an Krankenhäusern.  
Seit 1988 vielseitige Körperarbeit.  
Ausbildung in Craniosacraler Therapie am Upledger- Institut und Akademie für Somatische Integration.

Kontakt/ Terminvereinbarung:  
0688/ 8141497

