

WARUM COACHING?

Zum einen fehlt es uns manchmal in speziellen Lebens- oder Arbeitssituationen an den nötigen Lösungsstrategien für Probleme – wir verharren, drehen uns gedanklich im Kreis und kommen allein nicht weiter.

Coaching ist auch dann unterstützend, wenn Kompetenzen und Fertigkeiten in einem bestimmten Aufgabenfeld erweitert werden sollen.



Kerstin Pendelin
Supervision- Coaching- Mediation

Hehermoos 30
5131 Haigermoos

kontakt@interaktion.at
+ (43) 664 4263690
www.interaktion.at

„Das Unmögliche zu schaffen, gelingt einem nur, wenn man es für möglich befindet“
(Alice im Wunderland)



WAS IST COACHING?

Coaching unterstützt Sie in der Entwicklung von Persönlichkeitskompetenzen und gibt Ihnen anlassbezogene Unterstützung in einem bestimmten Themenfeld. Individuelles Coaching ist zeitlich begrenzt, lösungs- und ressourcenorientiert.



SCHWERPUNKTE IM COACHING

- Entscheidungen und Veränderungen
- Lebenskrisen / schwierigen Situationen
- Probleme in der Arbeit/ Privat
- Neue Perspektiven erlangen
- Entfaltung der eigenen Potentiale
- Stress- und Zeitmanagement
- Berufliche (Neu-)Orientierung,
- Mehrfachbelastungen reduzieren
- Und ähnliches



ZIELE

- Klarheit erlangen
- Perspektiven entwickeln
- Kompetenzen ausbauen

Durch knapp 20 Jahre Praxis als Coach und meiner über 10-jährigen Tätigkeit als Mediatorin biete ich Ihnen einen fundierten Erfahrungsschatz für Ihr Anliegen.

ICH FREUE MICH ÜBER IHRE KONTAKTAUFNAHME ZU EINEM PERSÖNLICHEN ERSTGESPRÄCH: