



Psychotherapie

Wenn Ihre Psyche derzeit leidet an:

- Angst und Panik
- Depression
- Psychosomatischen Beschwerden
- Abhängigkeitserkrankungen
- Traumafolgestörungen

Beratung und Begleitung

Wenn Sie eine schwierige Lebenssituation zu bewältigen haben wie:

- Umgang mit akuten ausserordentlichen oder traumatischen Ereignissen (Unfälle, Gewalterfahrungen, unerwartete Todesfälle)
- Körperliche Krankheiten (z.B. chronische Erkrankungen, ein onkologischer Befund)
- Lebenskrisen und Sinnfragen
- Auseinandersetzung mit Trauer, Tod und Sterben
- Schwangerschaft und Kinderwunsch

Wenn Sie an Ihrer persönlichen und /oder partnerschaftlichen

- Entwicklung arbeiten möchten:
- Standortbestimmung und Neuorientierung
- Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung
- Beziehungsfragen

Supervision / Coaching

Selbstfürsorge und Orientierungshilfe für Herausforderungen im Beruf wie:

- Burnout-Prophylaxe und Behandlung
- Stressbewältigung
- Führungsfragen
- Standortbestimmung/Neuorientierung
- Umgang mit Konflikten

Meine psychotherapeutischen Behandlungen sind von den Krankenkassen anerkannt. Die Bedingungen und die Höhe des Beitrages erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse. In gegebenen Fällen ist die Übernahme der Gesamtkosten (abzüglich eines geringen Selbstbehaltes) durch die Krankenkasse möglich.