

"Wir sehen die Dinge nicht, wie sie sind sondern, wir sehen sie, wie wir sind" (Talmud)

Gerne begleite ich Sie in einer Einzeltherapie oder auch in einer Paartherapie.

Ich bin Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin, Imago-Paartherapeutin und Psychologin.

Mein Angebot: **Einzeltherapie**, Paartherapie, Imago- Beziehungstherapie, Beziehungsklärung, Begleitung bei Abschied und Trennung, Eltern- Kind- Generationenarbeit, Gruppenangebote.

Gerne begleite ich Sie bei Ihrer Reise zu sich selbst. Im gemeinsamen Gespräch verstehen wir Ihre gegenwärtige Situation und erarbeiten Lösungen damit Sie wieder mehr Lebensqualität und Freude in Ihrem Alltag erleben können. Meine Arbeitsweise ist beziehungsorientiert und lösungsorientiert.

In der **Paartherapie** erleben Sie das innere Wachstum und Heilung in ihrer Beziehung. Die wertschätzende Form der Kommunikation hilft uns, die Partnerin/den Partner besser zu verstehen. Sie lernen einfühler und heilsamer miteinander umzugehen. Jeder Mensch macht phasenweise schmerzhaft Beziehungen. Die **Imago-Paartherapie** bringt Menschen wieder miteinander in Kontakt und zeigt und, wie wir Konflikte als Chance begreifen können, als Wegweiser für gemeinsames Wachstum und Heilung. Ich lade Sie ein, begleite und unterstütze Sie, den wertschätzenden Dialog, eine achtsame Form der Kommunikation in der Partnerschaft zu erlernen. Mein Ziel ist, dass Sie nach einem Stück Wegbegleitung in der Paartherapie das Gelernte anwenden können und selbstständig Ihren Beziehungsraum pflegen können und Ihre gemeinsame Reise in eine bewusste und liebevolle Beziehung leben können.

Nähere Informationen zur Imago-Paartherapie unter <http://www.imagoaustria.at>

Ich freue mich, wenn Sie mit mir Kontakt aufnehmen.

Mag. Brigitta Pöschl

Templstr.14, 6020 Innsbruck