

Klinische und Gesundheitspsychologie



Mag.ª *Rita Eichlehner*

Klinische Psychologin
Gesundheitspsychologin

0650/66 37 371

praxis@eichlehner.at

www.eichlehner.at

VIA Therapiezentrum

Herrnkirchengasse 6/1

2500 Baden

www.via-therapiezentrum.at

Arbeitsschwerpunkte

- Coaching für MusikerInnen & KünstlerInnen
- Umgang mit Auftrittsangst, Lampenfieber
- Vorbereitung auf Prüfungen, Vorsingen, Probespiele
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstmanagement
- Entspannungstraining
- Umgang mit Stress, Erschöpfungszuständen, Burnout
- Belastungen durch Arbeit, Arbeitslosigkeit
- Reflexion und Verbesserung des beruflichen und persönlichen Handelns
- Ängste, Panikattacken, Phobien
- Zwänge
- Depression



Klinische und Gesundheitspsychologie

Als Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin biete ich Ihnen Beratung und Behandlung, Einzelsupervision sowie Coaching an. In meiner Arbeit verwende ich u.a. ein Selbstmanagement-Training (Zürcher Ressourcen Modell ZRM®), das kognitive, emotionale sowie physiologische Elemente berücksichtigt. Dieses Training ist sowohl im Einzelsetting als auch in Kleingruppen möglich.

Nähere Informationen finden Sie unter www.eichlehner.at

Kosten

Einzelsetting	€ 70,- / 50 min
Kleingruppensetting (4 x 4 Std.)	€ 250,- / Person



Nähere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Website www.via-therapiezentrum.at