

<b>Informationen zur Psychotherapie</b>
---

■ **Was ist Psychotherapie?**

Psychotherapie ist eine gesetzlich geregelte Behandlung von körperlichem und seelischen Leiden durch Gespräche. Sie beschäftigt sich sowohl mit Krankheitsbehandlung als auch mit der Förderung und Erhaltung der körperlichen, seelischen und sozialen Gesundheit. Ich bin ausgebildet in der Methode der systemischen Familientherapie, die eine von mehreren in Österreich gesetzlich anerkannten Methoden ist.

Sie haben das Recht auf eine sorgfältige Abklärung des Problems mit dem Sie zu mir kommen. Falls eine Konsultation anderer Spezialisten des Gesundheitswesens erforderlich scheint, bin ich verpflichtet Ihnen eine entsprechende Empfehlung zu geben.

■ **Freiwilligkeit und Einverständnis**

Sie haben das Recht auf freie Psychotherapeutenwahl. Sie als Klient müssen einverstanden mit der Therapie sein, und sie freiwillig in Anspruch nehmen. Bei Minderjährigen muss der oder die Erziehungsberechtigte ebenfalls einverstanden sein.

■ **Verschwiegenheit**

Ich bin als zu absoluter Verschwiegenheit verpflichtet. Eine Ausnahme bildet Selbst- und Fremdgefährdung.

■ **Wie lang dauert die Therapie?**

Therapie soll so kurz wie möglich aber so lang wie nötig sein. Die Dauer einer Psychotherapie reicht von einzelnen Sitzungen über einige Monate bis zu mehreren Jahren. Es ist individuell verschieden, ob eine kürzere oder längere Psychotherapie angezeigt ist. Ein Gespräch dauert 50 Minuten für Einzeltherapie und 100 Minuten bei Paartherapien und findet zu Beginn der Therapie meist wöchentlich oder 14-tägig statt. Es ist mir ein wichtiges Anliegen, dass die Therapie im Einvernehmen mit mir beenden und ein Abschlussgespräch stattfindet.

■ **Was passiert beim ersten Termin?**

Nachdem organisatorische Fragen geklärt wurden und ein erstes Kennenlernen stattgefunden hat, erfolgt eine sorgfältige Abklärung des Problems, und wir erarbeiten gemeinsam das Ziel unserer Gespräche.

■ **Honorar**

Mein Honorar beträgt 70,- pro Einheit á 50 Minuten. Teilweise Rückverrechnung mit der Krankenkassa ist möglich (21,80). Ein Sozialtarif von 55,- pro Einheit ist möglich (33,20).

### ■ **Organisatorisches**

Sehr wichtig für den Verlauf einer Therapie ist regelmäßige Teilnahme. Vereinbarte Termine müssen auch dann bezahlt werden, wenn sie nicht in Anspruch genommen wurden, außer sie wurden 24 Stunden vorher abgesagt. Bei Zuspätkommen wird ebenfalls die volle Stunde verrechnet, wobei die Stunde nicht nach hinten verlängert werden kann. Es ist meistens nicht möglich, früher als 5 Minuten zu früh zum Termin zu kommen, da ich noch im Gespräch sein kann und dieses nicht unterbrechen will. Im Flur bitte leise sein, da andere Gespräche im Gang sein können.

Weitere Information über mich unter [www.emily-bono.at](http://www.emily-bono.at)

Information über Psychotherapie im Allgemeinen können Sie im Internet finden unter [www.oaes.at](http://www.oaes.at), [www.oebvp.at](http://www.oebvp.at), [www.psyonline.at](http://www.psyonline.at)