

## Meine Grundhaltung:

Als Lebensberaterin unterstütze und begleite ich Sie einfühlsam aus einer neutralen Position heraus, bei der Lösung Ihrer Themen. Der Fokus ist dabei darauf, was Sie gerade benötigen und jetzt für Sie hilfreich ist. Stets stehen Sie und Ihre Bedürfnisse im Vordergrund und daran orientiert sich meine wertschätzende Beratung.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre unter Verschwiegenheitspflicht können Sie Ihre jeweilige Situation ansehen und bearbeiten.

Mein aufmerksames Zuhören, das Hinterfragen und Eingehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse bewirken bereits im ersten Gespräch spürbare Erleichterung.

Durch die Entwicklung von Handlungsalternativen entstehen neue Sichtweisen, die in Ihrer Thematik hilfreich sind.



"Jede  
Veränderung  
beginnt mit dem  
ersten Schritt .."

".. Sie haben es selbst  
in der Hand."

Ihre Sylvia Klima

Ich freue mich Sie zu begleiten.



DI Sylvia Klima  
Lindenallee 12  
2442 Unterwaltersdorf / Ebreichsdorf  
(nach Vereinbarung sind Termine in Wien möglich)

**Für nähere Informationen und Termine erreichen Sie mich unter:**

Mobil: 0676/7330242

Mail: [sylvia.klima@aon.at](mailto:sylvia.klima@aon.at)

<http://www.lebenscoaching.at>

Neben persönlicher Beratung biete ich Coaching per Telefon, zeitlich flexible Unterstützung per E-Mail sowie "Beratung in Bewegung" an.

# Lebensberatung

Sylvia Klima



Lebens- und Sozialberatung ist professionelle Unterstützung in Form von vertraulicher Beratung und Begleitung:

- in persönlichen Krisen,
- bei Beziehungsfragen,
- in Entscheidungssituationen,
- bei Veränderungen,
- beruflicher Orientierung/Bewerbung,
- sonstigen belastenden Themen.

## Meine Beratungsschwerpunkte:

### Partnerschaft:

- Paarberatung / Patchwork
- Partnerschaft erfüllt leben
- Klärung von Beziehungsthemen
- Trennung / Scheidungsbegleitung
- Beratung einvernehmlicher Lösungen
- §95 Elternberatung bei Scheidungen

### Persönlichkeit:

- Entscheidungsfindung
- Veränderungsberatung
- Krisen- / Konfliktbewältigung
- Sinnfindung / Midlife crisis
- Persönlichkeitsentwicklung
- Auftreten / Selbstpräsentation
- Gesundheitsprävention / Abgrenzen

## Meine Coaching/Supervision Schwerpunkte:

### Berufswelt:

- Coaching im beruflichen Umfeld
- Beratung in Unternehmensprozessen
- Team-Mediationen / Supervisionen
- Mobbing / Stress / Burnout Begleitung
- Unternehmensgründung
- Bewerbungsunterstützung inkl. Unterlagencheck (CV, BW-Schreiben, Dienstzeugnisse)
- Qualifizierungsberatung
- Potentialfindung / Neuorientierung

Ich begleite Einzelpersonen, Paare und Teams.

## Übersichtsplan



## Anfahrtsplan



### Erstberatung / Erst-Coaching:

Einzelpersonen	50,- (60 Min.)
Paare	70,- (90 Min.)

### Folgeberatungen und -Coachings sowie berufliche Supervisionen:

Einzelpersonen	60,- (60 Min.)
Paare / Teams	100,- (90 Min.)

## Meine Trainingsschwerpunkte:

Angebote Privatgruppen / Unternehmen

### Sozialkompetenz:

- Erfolgreiche Kommunikation
- Konflikte vorbeugen/Umgang mit herausfordernden Menschen
- Selbstbewusstsein/Körpersprache
- Persönlichkeitstypen/Potentiale
- Stressvermeidung/Zeitmgmt
- Umgang mit Veränderungen
- Prägungen/Verhaltensmuster

### Teambuilding Workshops:

- von der Gruppe zum Team
- als Team zusammenwachsen
- sich gemeinsam als Team erleben

### Bewerbungstrainings:

- erfolgreiche Bewerbung
- professionelle Unterlagen

Bei den praxisnahen Workshops gehen Wissensvermittlung und der Erfahrungsaustausch Hand in Hand. Ausführliche Skripten, Übungsblätter und rege Kommunikation ermöglichen eine intensive Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Thema.

"Es macht Spaß sich 'mit sich' zu beschäftigen, neue Impulse mit zu nehmen und sich weiter zu entwickeln."