

**„Ich packe meine Zukunft selber!“
Persönlichkeitsentwicklung für Jugendliche**

Unser Angebot

Wir lernen das eigene Ich und dessen Stärken und Möglichkeiten als Ressourcen zu erkennen, sie wertzuschätzen und gezielt zu nutzen. In Gruppenübungen analysieren wir „schwierige Situationen“ mit anderen Menschen und trainieren gute Lösungen, dadurch wird das eigene Handlungsrepertoire und der eigene Entscheidungsspielraum erweitert.

Zielgruppe:
Jugendliche von 12-19 Jahren

Details über Termine und Kosten bei Anmeldung!

Für alle 3 Veranstaltungen: weitere Informationen und Anmeldung unter: Tel: 0699-170 96 777,
e-mail: a.seferovic@kabsi.at

Laufend bieten wir auch offene Gruppen zu verschiedenen anderen Themenkreisen. Näheres dazu auf unserer Homepage!

Wir freuen uns auf Sie!

Peter Niessl, Psychotherapeut

Alexandra Seferovic, Klinische u. Gesundheitspsychologin