

Mag. Christina Jank-Schwarz

Information

Psychotherapie

Persönliches

Geb. 1964, verheiratet, 1Kind

Psychologin

Studium der Psychologie, Universität Wien

Psychotherapeutin

Therapieausbildung an der ÖAGG-Akademie

Klinische Hypnose

Weiterbildung MEGA

Anerkannte Therapeutin,

Eintragung Bundesministerium für Gesundheit

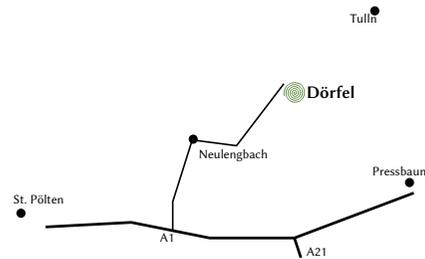
Anmeldung und Information:

Tel.: 0664/ 1 859 853

E-mail: Jank-Schwarz@gmx.at

Praxis

Obere Bergstrasse 5
3041 Dörfel/ Asperhofen



Mag. Christina Jank-Schwarz



Wozu Psychotherapie

Sie haben seelische Probleme,
die Sie nicht alleine lösen konnten.

**Für den sicheren und sorgenfreien
Umgang mit den größeren und
kleineren Problemen des Alltags.**

Sie haben körperliche Beschwerden,
die sich nicht von selbst gebessert
haben und Ihr Arzt hat keine Krankheit
festgestellt.

**Den Zugang zu den eigenen
seelischen Kräften zu finden.**

Sie sind unglücklich mit sich selbst
oder dem Partner.

**Erweiterung der eigenen
Handlungsmöglichkeiten.
Schwierige Lebenssituationen
leichter bewältigen**



“In allem sprudelt die Quelle des Lebens”

Willigis Jäger

Psychotherapie ist professionelle Hilfe bei

Seelischen Problemen

Panikattacken, Angstgefühle,
Depression, Zwangshandlungen,
starker chronischer Stress,
Nervosität, Reizbarkeit,
Konzentrations- und Schlafstörungen,
Süchte, Essstörungen. . .

Psychosozialen Problemen

Lebenskrisen, nach Verlust oder
Trennung von wichtigen Personen,
Beziehungsprobleme, Schwierigkeiten im Beruf. . .

Psychosomatischen Krankheitsbildern

Kopfschmerzen, Herz-,
Magen- und Darmbeschwerden,
psychosomatische Funktionsstörungen. . .

Persönlichkeitsbildung

Zur Weiterentwicklung Ihrer Persönlichkeit,
auch im Sinne einer Gesundheitsvorsorge.

