



Physio Aspern ist eine  
Gemeinschaftspraxis mit  
den Schwerpunkten  
Physiotherapie, Osteopathie  
und Sportphysiotherapie.

Durch die unterschiedlichen  
Spezialisierungen und  
Schwerpunkte der Therapeuten  
kann ein breites Spektrum an  
physiotherapeutischen Leistungen  
angeboten werden.



## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Frische und akute Beschwerden der Wirbelsäule, aller Gelenke und beteiligter Strukturen (Bandscheiben, Hexenschuss, Ischiasbeschwerden, Skoliose, etc.)
- Rehabilitation nach Operationen, zum Beispiel bei künstlichen Gelenken
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Sportverletzungen
- Neurologie (Schwindel, Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose)
- Schmerzzustände (Kopfschmerzen, Regelbeschwerden etc.)
- Kiefergelenksbeschwerden
- Beckenboden- und Rückbildungsgymnastik

Physio Aspern ist eine Gemeinschaftspraxis mit den Schwerpunkten Physiotherapie, Osteopathie und Sportphysiotherapie.

Durch die unterschiedlichen Spezialisierungen und Schwerpunkte der Therapeuten kann ein breites Spektrum an physiotherapeutischen Leistungen angeboten werden.



## ANGEBOTE UND ZUSATZAUSBILDUNGEN

Einige unserer Angebote sind:



### TYPALDOS (FASZIENBEHANDLUNG)

Ist eine neue und in höchstem Maße wirksame Methode, um akute Schmerzzustände und zum Teil chronische Schmerzen am Bewegungsapparat zu behandeln. Die Behandlung nach dem FDM Konzept führt in der Regel zur unmittelbaren Verbesserung der Symptome.



### TRIGGERPUNKTBEHANDLUNG

Bei der manuellen Behandlung wird der Triggerpunkt im Muskelgewebe ertastet und solange gedrückt, bis der Schmerz nachlässt. Beim vollständigen Auflösen des Triggerpunktes verschwinden Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und andere Phänomene, die durch den Punkt verursacht wurden.



### K (KINESIO) TAPING

Behandlung mit einem elastischen Band, unter anderem zur Unterstützung der Gelenke zwecks Verbesserung der Stabilität und Beweglichkeit, zur Schmerzreduktion, Verbesserung der Muskelfunktion, Verspannungen.



### SKOLIOSE THERAPIE nach Katharina Schroth

Konzept für die Behandlung einer idiopathischen Skoliose, bei der man eine spezielle Atemform erlernt, die korrigierend auf die Wirbelsäulenverkrümmung wirkt. Diese wird kombiniert mit aktiven Spannungsübungen in korrigierenden Ausgangsstellungen.



### CRAFTA – Cranio Facial Therapy

Spezielle Behandlung für Beschwerden und Funktionsstörungen im Kopf-, Nacken-, Gesichts- und Kieferbereich z. B. Tinnitus, Schwindel, eingeschränkte Mundöffnung, Zähneknirschen, Schielen, Heiserkeit, Stimmprobleme, Schluckbeschwerden



### LASERTHERAPIE

Durch die Lasertherapie wird die Stoffwechselaktivität im betroffenen Gebiet erhöht, dadurch nehmen u.a. Entzündungen schneller ab, Schmerzen werden reduziert und die Durchblutung wird gefördert wodurch es zu einer schnelleren Beschwerdefreiheit kommt z. B. Ischiasbeschwerden, Muskelzerrungen und Risse, postoperative Schmerzen und Sehnenscheidenentzündung.



### OSTEOPATHIE

Die Osteopathie ist ein allumfassendes oder „ganzheitliches“ Konzept, welches darauf abzielt, den Menschen in seiner Selbstheilung zu unterstützen. Es versucht die Funktionen des menschlichen Wesens zu optimieren um den Beschwerdekreislauf zu unterbrechen und/oder Schmerzen zu reduzieren.



### SPORTPHYSIOTHERAPIE

Zielgruppe sind sowohl Leistungs- als auch Freizeitsportler während der Aufbauphase, des Trainings oder in der Rehabilitation nach Verletzungen oder Operationen.



### THERAPEUTISCHES KLETTERN

Diese Therapieform lässt sich z. B. bei Kreuzbandoperierten, bei Kindern und Erwachsenen mit Skoliose, bei chronischen Wirbelsäulenbeschwerden aber auch bei Patienten mit neurologischen Erkrankungen, anwenden.

## VERORDNUNG

Für die Behandlung brauchen Sie **von Ihrem Arzt oder Facharzt eine Verordnung für Physiotherapie**, die bei der zuständigen Krankenkasse bewilligt werden muss. Am besten ist eine Verordnung über

**10 x Physiotherapie à 45 Minuten und  
10 x Heilmassage à 15 Minuten**

Ist ein **Hausbesuch** erforderlich, so muss dieser extra auf der Verordnung angeführt sein.

Die Rückvergütung der Behandlungskosten sind von den jeweiligen Krankenkassen abhängig.

Weiters können Sie eine Kopie der Honorarnote bei einer eventuell bestehenden privaten Zusatzversicherung geltend machen.



## KONTAKT

Praxisleitung: Michaela Lipa  
0699/10906786  
therapie@physio-aspn.at

### PRAXIS SEESTADT

Ilse-Arlt-Strasse 5, Top 2  
1220 Wien

### PRAXIS ZACHGASSE

Zachgasse 2, Top 13  
1220 Wien