



HEIDI JAUFER-HIEBL

Psychotherapeutische Praxis für Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

Schwerpunkte:

Entwicklungskrisen weiblicher Jugendlicher
Beziehungskonflikte bei Paaren und Familien
Trauerbegleitung nach Verlusterlebnissen
Depressive Erkrankungen und Angststörungen
Psychosomatik

Kreativstudio und Malthérapie

Die Kreativseminare sind als Selbsterfahrung konzipiert und dienen der Selbstwertsteigerung, dem Stressabbau und der Entwicklung von Kraftpotentialen.

Über Imagination, Körperarbeit und freie Assoziation ist es möglich, auf sanfte Weise die eigenen Ressourcen (wieder) zu entdecken.

Im Gestaltungsprozess können – wo Worte zunächst noch fehlen – seelische Potentiale ebenso wie Blockaden und hemmende Leitbilder in Farbe und Symbol ausgedrückt werden. Über einen gemeinsamen Verstehensprozess ermöglichen diese Bilder überraschende Einsichten und eröffnen dabei neue Lebensperspektiven.

Systemisches Coaching und Supervision

Darin wird in Einzel- oder Gruppenarbeit die Kreativität jedes Einzelnen als wertvolle Schlüsselkompetenz zur Lösung beruflicher Konfliktsituationen genützt. Systemische Problemaufstellungen, Zielbilder, Querdenkerübungen u. a. ermöglichen in relativ kurzer Zeit einen Perspektivenwechsel und somit neue Lösungsräume.

Tel. +43(0)676/6092790

Fax +43(0)4852/67146

jaufferhiebl.heidi@gmail.com



HEIDI JAUFER-HIEBL

Psychotherapeutische Praxis für Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

Kreativstudio für Malthérapie, Selbsterfahrung und Supervision, Systemisches Coaching

Tel. +43(0)676/6092790

Fax +43(0)4852/67146

jaufferhiebl.heidi@gmail.com

workshopreihe

Malen und Meditation

„Durch Freude an der eigenen Kreativität sich entspannen, der Sinnlichkeit anvertrauen, neue Lebenspläne entwerfen und dabei . . . in der Mitte der Farben sein inneres Kind und seine Wünsche wieder entdecken.“

*„Lebensübergänge – Abschied und Neubeginn“
Das Kreativseminar für Menschen in Krisensituationen, die nach neuen Wegen und Lebensmöglichkeiten suchen.*

Begrenzte Gruppengröße – rasch anmelden!



HEIDI JAUFER-HIEBL

Psychotherapeutische
Praxis für Systemische
Einzel-, Paar- und Familien-
therapie

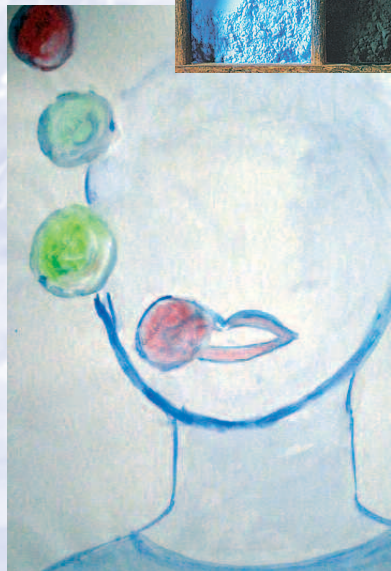
Kreativstudio für Maltherapie,
Selbsterfahrung und
Supervision,
Systemisches Coaching

workshopreihe

*„Wünsch Dir was . . .“,
sagte die gute Fee.
„Alt und weise möchte ich werden –
und unerschrocken!
Ein eigensinniger alter Mensch,
mit silbernen Haaren,
ohne Strümpfe, in lila Sandalen.
Und Lachfalten möchte ich haben –
ganz viele . . .“*

*„Die Zukunft gehört jenen,
die an die Schönheit
ihrer Träume glauben.“*

Eleanor Roosevelt



„Lebensübergänge –
Abschied und Neubeginn“
Das Kreativseminar
für Menschen in Krisensituationen,
die nach neuen Wegen und
Lebensmöglichkeiten suchen.

Malen und Meditation

SEMINARSCHWERPUNKTE

- * Freies Malen nach Musik
- * Entspannungs- und Atemübungen
- * Geführte Meditationen zum Entdecken der eigenen Kraftquellen
- * Märchenarbeit (Bildaufstellungen)
- * Arbeit mit eigenen Träumen
- * Entwicklung der eigenen Freudenbiographie

*„Bei solchen Bildern soll es sich gar nicht um Kunst handeln,
sondern um mehr und anderes als Kunst, nämlich
um die lebendige Wirkung auf den Hersteller selber.“*

C. G. Jung

**Begrenzte
Gruppengröße –
rasch anmelden!**