

AHOP-Spezialworkshop im Herbst 2008:

„Burnout-Prophylaxe“-Workshop auch in Linz

„Burnout-Prophylaxe“ ist ein stets aktuelles Thema in der hämato-onkologischen Pflege. Aus diesem Grund und da die beiden AHOP-Spezialworkshops im Frühjahr 2008 in Wien und Graz überaus positive Reaktionen ausgelöst haben, bieten wir dem hämato-onkologischen Pflegepersonal im Herbst 2008 (22.11.2008) unseren AHOP-Spezialworkshop „Burnout-Prophylaxe: Löschen, bevor es brennt“ auch in Linz an. Wieder unter der bewährten Leitung der Psychoonkologin Mag. Carmen Rella (Klinische und Gesundheitspsychologin, KMT-Station, AKH Wien) werden Tipps gegeben und Wissenswertes zu diesem wichtigen Thema in Theorie und Praxis vermittelt, erarbeitet und geübt.

Kurzvorstellung:

Mag. Carmen Rella



Mag. Carmen Rella ist Klinische und Gesundheitspsychologin an der Knochenmarkstransplantation der Universitätsklinik für Innere Medizin I (AKH Wien).

2005 Abschluss der Ausbildung für Klinische und Gesundheitspsychologie in Wien

seit 2005 Weiterbildung zur Katatym-Imaginativen Psychotherapeutin

seit 2006 beschäftigt auf der KMT der Universitätsklinik Wien

Mag. Carmen Rella kann auf vielseitige Erfahrungen im Erwachsenen- und im Kinderbereich zurückgreifen und hat in ihrer Ausbildung spezielle Kenntnisse in den Bereichen Psycho-Onkologie sowie KMT erworben.



TeilnehmerInnen des AHOP-Spezialworkshops in Wien

Nach dem AHOP-Spezialworkshop Mitte Mai 2008 in Wien haben die AHOP-News eine Teilnehmerin, Klaudia Grahofer (AKH Wien), um einen kurzen persönlichen Kommentar gebeten:

„Für mich war der Besuch dieses AHOP-Spezialworkshops sehr wichtig, obwohl es zum Thema „Burnout“ in unserem Haus regelmäßig Fortbildungen gibt. Er hat mir wieder eine neue Betrachtungsweise zu diesem komplexen Bereich vermittelt. Das Seminar war meiner Meinung nach sehr gut aufgebaut. Was mir besonders gefallen hat, war die Tatsache, dass das Verhältnis Theorie

und Praxis ausgewogen war. Es gab auch genügend Zeit für persönliche Fragen und Problemstellungen. Eine sehr leicht durchführbare und wirkungsvolle Übung war neu für mich – die so genannte „Innere Reise“. Diese Übung sorgt dafür, dass man wie auf einer Reise den Stress des Alltags vergessen, etwas abschalten und sich entspannen kann. Ich habe auf jeden Fall von diesem AHOP-Spezialworkshop viel in meine Berufspraxis mitgenommen und empfehle allen KollegInnen, am „Burnout-Prophylaxe“ AHOP-Spezialworkshop in Linz im November 2008 teilzunehmen.“



TeilnehmerInnen des AHOP-Spezialworkshops in Graz

Dank einer großzügigen Zusage des Sponsors der diesjährigen AHOP-Spezialworkshops, der Firma MSD, gibt es eine sehr erfreuliche Nachricht: Die Teilnahmekosten werden für die Linzer Veranstaltung erstmals stark reduziert!

Eine weitere Motivation, sich schnell für den AHOP-Spezialworkshop „Burnout-Prophylaxe: Löschen, bevor es brennt“ am 22.11.2008 mit Mag. Carmen Rella in Linz anzumelden, da nur 16 hämato-onkologische Pflegepersonen teilnehmen können. Mit dieser Maximalzahl ist ein Workshop, bei dem viel Wissenswertes und Nützliches für die tägliche Berufspraxis vermittelt wird, optimal durchführbar.

Impressum:
Herausgeber:
AHOP - Arbeitsgemeinschaft hämatologischer
onkologischer Pflegepersonen in Österreich
Redaktionsteam: Mitarbeiter der AHOP
Redaktionberatung und Gestaltung:
F & F Team für Kommunikationsberatung,
1130 Wien
Druck: AV+ Astoria, 1030 Wien

AHOP-SPEZIALWORKSHOPS

mit Unterstützung von MSD®

„Burnout-Prophylaxe: Löschen bevor es brennt!“

Tipps und Wissenswertes in Theorie und Praxis für das
hämato-onkologische Pflegepersonal

mit Mag. Carmen Rella

Psychoonkologin

Klinische- und Gesundheitspsychologin KMT-Station (AKH Wien)

Termin:

Sa., 22.11.2008

Ort:

Linz

Hotel Steigenberger

Am Winterhafen 13

4020 Linz

Zeit: von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist pro Workshop auf 16 Personen beschränkt (Mindestteilnehmerzahl: 8)

Preis: Euro 45,- (für AHOP-Mitglieder); Euro 65,-

In diesem Preis - die Bezahlung muss nachweislich vor dem Termin erfolgen - sind das Seminar inkl. Unterlagen und Teilnahme-Bestätigung, das Mittagessen (ausgenommen Getränke) und 2 Kaffeepausen sowie alle Steuern und Abgaben beinhaltet. Bei - nachweislich schriftlicher - Stornierung innerhalb einer Woche vor dem Termin müssen aus organisatorischen Gründen 50 % Stornogebühren verrechnet werden. Sollte keine - nachweislich schriftliche - Stornierung erfolgen, ist die volle TeilnehmerInnengebühr zu bezahlen, es kann aber bis zum Beginn des gewählten Termines eine Ersatzperson ohne zusätzliche Kosten telefonisch angemeldet werden.

Anmeldung: Bis 8 Tage vor dem Termin wahlweise mit dem unten stehenden Anmeldeabschnitt - bitte ausschneiden, ausfüllen und in einem Kuvert an F & F Team für Kommunikationsberatung, 1130 Wien, Hietzinger Kai 127/34 per Post senden - oder per Fax (01/876 20 55) oder über die AHOP-Homepage (www.ahop.at).

Information: F & F Team für Kommunikationsberatung, Telefon 01/ 877 46 58 (9.00-13.00 Uhr)

Fax-Anmeldung: 01 / 876 20 55



Ich melde mich verbindlich für folgenden AHOP-Spezialworkshop an: „Burnout-Prophylaxe: Löschen bevor es brennt“ mit Mag. Carmen Rella

Sa., 22.11.2008 in Linz

Ich bin AHOP-Mitglied

Name: _____

Krankenhaus: _____

Adresse: _____

Privatadresse

KH-Adresse

Tel.Nr. (untertags): _____

Datum: _____

Unterschrift: _____