



Mag. Gerhild Rieß-Fischer
A-4400 Steyr, Wieserfeldplatz 6

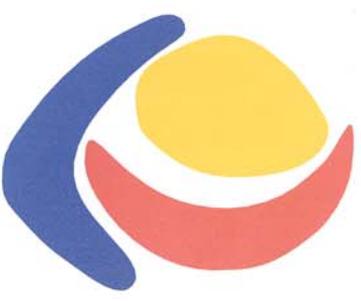
Telefon: 0676/3426015

E-Mail: gerhild@riess-fischer.at
<http://www.riess-fischer.at>

Termine nach telefonischer
Vereinbarung

Grafik Grinzing

Praxis für psychologische Beratung und Psychotherapie



Mag. Gerhild Rieß-Fischer
Klinische Psychologie
Psychotherapie
Supervision

<http://www.riess-fischer.at>

Was bestimmt mein Handeln als Therapeutin:

„Gestalt“ bist Du und Ich, und unsere Erfahrung hier und jetzt.

Es geht um Wachstum: spontaner, lebendiger und glücklicher sein. Den eigenen Kern mehr wertschätzen.

Neue Schritte riskieren.

Nur wie wir hier und jetzt sind, können wir völlig durchatmen; kreativ und erfinderisch sein; mit offenen Augen und Ohren Lösungen suchen und finden.

Wir haben viel mehr Kräfte in uns als wir vermuten. Wir haben das Recht auf eigene Handlungen, eigene Ansichten und deren Konsequenzen. Jede/r ist verantwortlich und kann Verantwortungstragen.

Nicht was wir "müssen", steht im Mittelpunkt, sondern wofür wir uns entscheiden.

Wir brauchen unser Leben nicht bestimmen lassen von utopischen oder ängstigenden Phantasien über die Zukunft, oder von dem Gewicht oder dem Rosenduft der Vergangenheit. Hier und jetzt gibt es immer wieder einen Anfangspunkt, um zu leben.

Dieser Augenblick ist der erste Augenblick eines neuen Lebens.

Was bestimmt mein Handeln als Supervisorin?

1. Supervision soll die Weiterentwicklung beruflicher Identität fördern und der Professionalisierung beruflichen Denkens und Handelns dienen!

2. Supervision verstehe ich als gezielte Begleitung von Veränderungsprozessen!

3. Supervision dient der konstruktiven Bewältigung aktueller Konflikte!

4. Supervision soll professionelle Unterstützung beim Verarbeiten von berufsbedingten psychischen Belastungen bieten!

5. Supervision soll der Reflexion der beruflichen Rolle in der Interaktion mit Klienten, Kollegen, Institutionen und der Gesellschaft dienen!

6. Die Formulierung von Arbeitszielen und Entwicklung von Strategien kann ebenfalls wichtiger Inhalt supervisorischer Arbeit sein!

7. Supervision soll Begleitung in Krisensituationen anbieten!

8. Supervision ist eine Möglichkeit von Reflexion und Selbstevaluation - auch zur Prävention von Burn out!

9. Und: Supervision soll auch Spass machen!

Praxis für Psychologische Beratung
und Psychotherapie
(Integrative Gestalttherapie)

für Einzelpersonen,
Paare und Gruppen

Supervision
Seminare/Workshops

(Frei nach B.-P. de Roock,
"Gras unter meinen Füßen")