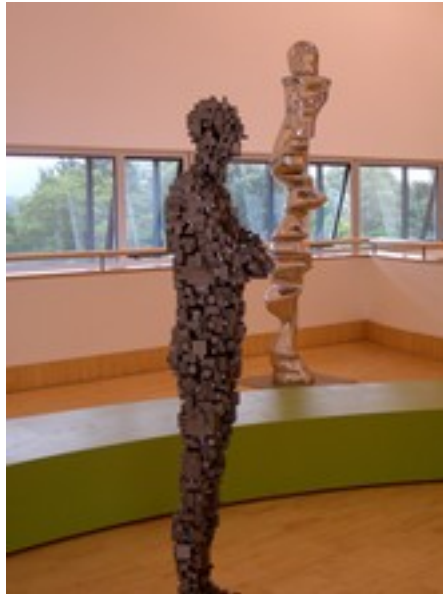


Beratung, Behandlung, Selbsterfahrung

Das moderne Ich ist ein schwankendes Bauwerk, das wir aus Fetzen, Dogmen, Kindheitsverletzungen, Zeitungsartikeln, Zufallsbemerkungen, alten Filmen, kleinen Siegen, Menschen, die wir hassen und Menschen, die wir lieben zusammensetzen.
Erik Erikson



Schwierige Lebenskonstellationen, sich wiederholende problematische Beziehungssituationen, belastende Symptome oder beeinträchtigende anhaltende negative Gefühle haben häufig mit inneren Konflikten zu tun, die unsere Entscheidungen bestimmen, unser Verhalten beeinflussen und unsere Erwartungen färben. Die Ursprünge dieser Konflikte können in frühen Frustrationen, Versagungen und unerfüllten Bedürfnissen liegen. Um ein "Funktionieren" in den von der Umwelt zugewiesenen Rollen zu ermöglichen, können sehnsüchtige Wünsche und heftige Ängsten verdrängt werden. Indem sie jedoch weiterhin wirken und auf unsere Bezüge und Ziele Einfluss haben, finden wir uns in Situationen und unter Umständen wieder, die wir nicht beabsichtigt hatten oder sogar dringend vermeiden wollten. Der Wunsch, die eigenen inneren Konflikte und Strukturen zu ordnen, zu verstehen und ein Stück weit kontrollieren zu können, stellt ein häufiges und sehr berechtigtes Anliegen dar.

Je nach Problemlage und individuellen Kapazitäten können regelmäßige Sitzungen ein- bis zweimal wöchentlich vereinbart werden. Die Kosten richten sich nach der Frequenz, eine Berücksichtigung der jeweiligen finanziellen Ressourcen ist möglich.