

Psychotherapeut

Walter A. Hermann **0664 862 7501**

**Psychotherapie ist die Kunst
durch Gespräche und Begegnung
zu Heilung und Ganzheit zu gelangen.**

Methoden

Familientherapie
EMDR
NLP
Systemisches Brett
Aufstellungen
Rollenspiele

Ordination

1010 Wien, Herrengasse 6 - 8, Stiege 5, Tür 9

Terminvereinbarung: 0664 862 7501
E-Mail: praxis.walter.hermann@chello.at

Mit den Öffentlichen:
U1 Stephansplatz | U3 Herrengasse

Mit dem Auto:
Parkgarage „Am Hof“ oder „Freyung“
ganz in der Nähe.

www.psychotherapeutwien.com



All services are available in english



1010 Wien, Herrengasse 6 - 8, Stiege 5, Tür 9

Psychotherapeut

Walter A. Hermann **0664 862 7501**

**Praxis für Kinder-
und Jugendlichenpsychotherapie**

Entdeckung
Freude
Durchbruch
Glück
Mut
Hoffnung
Zuversicht
Selbsterkenntnis
Psychotherapie
Balance
Antrieb
Ruhe
Therapie
Behandlung
Kinderlachen
Geborgenheit
Werte

1010 Wien, Herrengasse 6 - 8, Stiege 5, Tür 9

Psychotherapeut

Walter A. Hermann **0664 862 7501**

**Erziehung ist respektvolles
Geben und Nehmen in einer
Atmosphäre liebevoller Intimität.**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Kinder und Jugendliche benötigen eine jeweils dem Alter angemessene Herangehensweise an die individuelle Problemstellung mit altersgerechten Methoden.

Schlagworte: Schulschwierigkeiten, Missbrauch, Trauer, Konflikte mit Eltern und Gleichaltrigen.

In der therapeutischen Beziehung wird das Kind, der Jugendliche jeweils genau dort abgeholt, wo er/sie sich geistig und emotional befindet.

Zu Beginn steht der Beziehungsaufbau im Mittelpunkt. Im Weiteren finden auch psychotherapeutische Techniken Anwendung, um sehr spezifisch Leid zu mindern und Lebensqualität für den jungen Menschen und dessen Familie zurück zu gewinnen.

Paartherapie / Familientherapie

In der Paartherapie liegt der Fokus auf dem Erleben und der Perspektive des Paares. In diesem Setting lösen wir Konflikte, arbeiten an der Erneuerung der Paarbeziehung und erarbeiten Perspektiven für die Zukunft.

Elterncoaching

Wer hilft den Eltern wenn sie nicht mehr weiter wissen? In ausführlichen Gesprächen finden wir Lösungen für bislang Unlösbares und ich begleite Sie in Ihren Bemühungen solange Sie es wünschen.

EMDR Traumatherapie

„Eye movement desensitization and reprocessing“ ist eine spezielle Technik, die mittels Augenbewegungen bei der Auflösung von Traumata angewendet wird. Insbesondere zur Linderung und Heilung bei Missbrauch, Unfällen, Überfällen und anderen belastenden Erlebnissen.

1010 Wien, Herrengasse 6 - 8, Stiege 5, Tür 9

Psychotherapeut

Walter A. Hermann **0664 862 7501**

**Wir Menschen sind Wesen voller Möglich-
keiten und Lernfähigkeit; Veränderungen
zum Positiven ist unser Geburtsrecht.**

Traumarbeit

Traumarbeit befasst sich damit, einen besseren Zugang zu den Träumen der Nacht zu erhalten um sich dadurch Wege zu Heilung und innerer Klarheit zu erschließen. Dies wird erreicht durch das Erlernen verschiedener Techniken zur verbesserten Traumerinnerung und hilfreicher Deutung dieser nächtlichen Reisen.

De-Eskalation

Manchmal kracht es nur noch und die Streitspirale dreht sich immer schneller und mit ungewissem Ausgang. De-Eskalation beschäftigt sich damit, den destruktiven Ablauf zu durchbrechen und konstruktive Lösungen für wichtige Angelegenheiten zu finden.

Familienaufstellungen

Wir alle haben Vater und Mutter. Egal, ob Familienmitglieder noch leben oder nicht, ob wir sie kennen oder nicht, die Familie ist immer da, wir sind immer in der Familie. Mit Aufstellungen machen wir deutlich und räumlich erkennbar, in welchen Verwicklungen und Abhängigkeiten wir stecken, um sie achtsam, kreativ und konstruktiv aufzulösen. Das Ziel einer Aufstellung ist es, die tiefen Gefühle von Zusammengehörigkeit und Liebe wieder zu erwecken, um Leiden zu mindern und die Lebensqualität zu steuern.

Konflikt Lösung und Coaching für Teams

Wie in Familien treten Konflikte auch im beruflichen Umfeld auf. Mit allen zur Verfügung stehenden Werkzeugen finden wir nachhaltige Lösungen für professionelle Teams im profit und im non profit Bereich, um Effizienz und berufliche Zufriedenheit für alle zu fördern

1010 Wien, Herrengasse 6 - 8, Stiege 5, Tür 9