



Physiotherapie

KARIN GRUBER

Sportphysiotherapie

Spiraldynamik

Podologie

Skolioseetherapie nach Schroth

KARIN GRUBER

- 1999 Diplom an der Akademie für
 Physiotherapie, AKH Wien
- 1999 - 2005 Ambulante Rehabilitation in der
 Orthopädie / Unfallchirurgie
- 2004 Beginn meiner Freiberuflichkeit



Grundlage für mein Arbeiten ist die klassische Physiotherapie.

ZUSATZAUSBILDUNGEN

- SPIRALDYNAMIK
- SKOLIOSE THERAPIE NACH SCHROTH an der Spezialklinik
in Bad Sobernheim
- PODOLOGIE
- SPORTPHYSIOTHERAPIE
- Manualtherapie nach MAITLAND und MC KENZIE
- NERVENMOBILISATION nach Butler

Ich teile eine Praxis mit meiner Kollegin Natascha Petersch.
Sie erweitert das Angebot unserer Praxis durch Cranio Sacrale
Osteopathie und Manuelle Lymphdrainage .

ANGEBOT DER PRAXIS

Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt im medizinischen Fachbereich der Orthopädie, Unfallchirurgie und Gynäkologie

Behandlung von **AKUTEN UND CHRONISCHEN SCHMERZZUSTÄNDEN** (Gelenksarthrosen, Wirbelsäulen- und Bandscheibenproblemen, Nacken- und Kopfschmerzen, Osteoporose, ...)



SKOLIOSE THERAPIE NACH SCHROTH

Behandlung von **FUSSFEHLSTELLUNGEN** (Knick-, Senk- und Spreizfüße, Hallux, ...)



Rehabilitation nach **SPORTVERLETZUNGEN** (Bänderriß, Muskelverletzung, Gelenkinstabilität, Knochenbruch, ...)

Rehabilitation nach **OPERATIONEN** (Gelenkersatz, Bandscheibenoperationen, Bandplastiken, ...)

BECKENBODENTRAINING (nach Schwangerschaft, Unterleibsoperationen, Inkontinenzbeschwerden..)



PRÄVENTION (Rückenschule für Kinder und Erwachsene, Erstellung eines Trainingsplans im Sport..)

WAS VERSTEHT MAN UNTER ...

Spiraldynamik

Spiraldynamik ist ein dynamisches Bewegungs- und Therapiekonzept. Durch aktive dreidimensionale Bewegungsübungen werden alle Strukturen des Körpers optimal be- und entlastet. Das Ziel der Spiraldynamik ist Überlastungsbeschwerden, die aufgrund unserer einseitigen Alltagshaltung entstehen, zu beseitigen und neue Bewegungsabläufe in den Alltag zu integrieren.



Skoliosetherapie nach Schroth

Skoliose ist eine seitliche Verbiegung der Wirbelsäule, welche mit einer Drehung der Wirbelkörper einhergeht. Die Skoliosebehandlung nach SCHROTH ist eine spezielle Rückenschule, die durch aktive Haltungskorrektur und Atemtechniken gezielt der Wirbelsäulenverkrümmung entgegenwirkt.



Sportphysiotherapie

Die Sportphysiotherapie dient der Prävention und der Behandlung von Fehl- / Überbelastungen bzw. Verletzungen beim Sport. Das Wissen über die richtige Dosierung der Trainingsreize in der jeweiligen Rehabilitationsphase ist für den Therapieerfolg entscheidend, sowohl für Hochleistungs- als auch für Hobbysportler.



ORGANISATORISCHES

Überweisung

Sie benötigen von Ihrem Haus- bzw. Facharzt einen Verordnungsschein über "10 x 45 Minuten Physiotherapie" oder "10 x 30 Minuten Physiotherapie und 15 Minuten Heilmassage".

Bewilligung / Rückerstattung

Um ca. 50 % der Therapiekosten rückerstattet zu bekommen, können Sie den Verordnungsschein von der Krankenkasse bewilligen lassen. Auf Wunsch kann die Bewilligung auch von mir eingeholt werden. Wenn Sie zusätzlich versichert sind, haben Sie die Möglichkeit den Selbstbehalt bei Ihrer Zusatzversicherung einzureichen.

Therapieablauf

Nach einer physiotherapeutischen Befunderhebung legen wir gemeinsam ein Therapieziel fest. Die individuelle Behandlung umfasst sowohl aktive Übungen als auch passive Maßnahmen.

Termin

Bitte vereinbaren Sie unter **0650 / 968 76 30** Ihren persönlichen Termin.

KONTAKT

Praxis für Physiotherapie

Leystraße 69 / 17-18
1200 Wien

Tel: 0650 / 968 76 30

E-Mail: gruber.karin@gmx.net
www.physiotherapie20.at

U6 Station Dresdner Straße
Ausgang Pasettstraße

S-Bahn Station Handelskai
(Millennium City)

5A, 11A Station Allerheiligengasse

37A Station Allerheiligenplatz

N Station Dresdner Straße

