



HIER&JETZT

DR. EKKART SCHWAIGER

INTEGRATIVE GESTALT THERAPIE

DSP SOFIE DAUTZENBERG

BEWUSSTSEINSZENTRIERTE KÖRPEPSYCHOTHERAPIE

Programm 01-07/2011

idos Praxis Schwaiger h Dautzenberg

Integrative Gestalttherapie mit



DR. EKKART SCHWAIGER

Erst wenn du weißt, was du tust, kannst du tun, was du willst. (M. Feldenkrais)

GESTALT THERAPIE – EINZELARBEIT

Für Menschen, die Zeit, Raum und jemanden für sich alleine haben wollen, der aktiv und interessiert zuhört, zu dem sie Vertrauen fassen und über alles, was sie beschäftigt, bedrückt und beschämt, reden können. Dabei können sie die dahinter liegenden Muster erkennen, alte Verletzungen erleben und bewältigen und so mehr Kraft und Lebensfreude gewinnen.

Terminvereinbarungen nur direkt mit Dr. Schwaiger; Kassenzuschuss möglich.

GESTALT THERAPIE – PAARTHERAPIE

Für Paare in Krisen: mit scheinbar unlösbaren Konflikten, bei Ambivalenz, ob bleiben oder gehen dran ist, oder einfach, um die Kommunikation zu verbessern.

Terminvereinbarungen nur direkt mit Dr. Schwaiger; Kassenzuschuss möglich.

GESTALT THERAPIE – JAHRESGRUPPE

Fortlaufende wöchentliche Gruppen

*I: Montag 18.30 - 20.30 Uhr
II: Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
III: Mittwoch 18.30 - 20.30 Uhr
IV: Donnerstag 17.30 - 19.30 Uhr
plus 2 Begleitwochenenden im Jahr*

Diese Gruppen sind für Menschen, die an ihren körperlichen oder seelischen Problemen arbeiten wollen und für Selbsterfahrungs-Interessierte gedacht. Da fast alle Probleme einen sozialen Hintergrund haben, werden diese in einer Gruppe häufig durch andere Teilnehmer in Form von Projektionen oder Übertragungen ausgelöst und dadurch direkt bearbeitbar. In der Gruppe findet sich Gelegenheit, sich sowohl Unterstützung zu holen, als auch sich offen mit anderen auseinander zu setzen. Durch die Möglichkeit von direktem, offenem und vielfältigem Feed-back ist es besser möglich, den Unterschied von Selbstbild und Fremdbild zu erkennen. Außerdem kann jeder Teilnehmer durch eine tiefe emotionale Arbeit in eigenes Erleben mitgenommen werden.

Die „Schwächen“ der kleinen Öffentlichkeit der Gruppe zu zeigen, setzt viel Energie frei, die sonst zum Verbergen und für „als-ob“-Aktionen benötigt werden. In den gemeinsamen Wochenend-Gruppen kann auch an den Beziehungen untereinander gearbeitet werden, um den eigenen Umgang mit anderen besser kennen und handhaben zu lernen.

Zur Zeit werden Frauen bevorzugt aufgenommen, da in einigen Gruppen die Männer bereits in der Überzahl sind.

Teilnahme-Voraussetzung ist vorherige Einzelarbeit oder Teilnahme an einer Feriengruppe.

FERIEN UND GESTALT

IM SOMMER

IN DER STEIERMARK

Wochen-Selbsterfahrungsgruppen

I+II: Sa, 16. – Fr, 29. Juli 2011 Nr. 1150

I: Sa, 16. – Fr, 22. Juli 2011 Nr.1151

II: Sa, 23. – Fr, 29. Juli 2011 Nr.1152

Beginn: jeweils 18 Uhr

Ende: jeweils gegen 11 Uhr

Ort: eidos-Haus Sonnleiten

Teilnahmegebühr:

1 Woche € 450,-

2 Wochen € 700,-

*zuzüglich Unterkunft € 20,-/Nacht
plus Selbstversorgung ca. € 15,-/Tag
(beides erst vor Ort zu zahlen)*



In dieser ein- oder zweiwöchigen Selbsterfahrungsgruppe hast du viel Spielraum, Inhalt und Ablauf mit zu gestalten.

Den Rahmen bilden dabei das Leben im Haus Sonnleiten, das auf Selbstversorgung angelegt ist, und pro Woche 20 Stunden Gestaltsitzung mit Ekkart Schwaiger.



Dazwischen ist Raum für allein sein oder zusammen sein mit Anderen, für gemeinsames Einkaufen und Kochen, für Malen, Tanzen, Musizieren oder andere kreative Tätigkeiten, für Schwammerl suchen oder Spazierengehen, für Ausflüge oder zum Baden fahren, für Saunen oder Sitzen um die Feuerstelle.

Bei diesen verschiedenartigen Aktivitäten kannst du dich in vielen Situationen erleben, die du aus dem Alltag kennst. Wo du dabei Schwierigkeiten mit dir oder den Anderen hast, kannst du diese in der nächsten Gruppensitzung einbringen und bearbeiten.

Aber auch außerhalb davon kannst du vielfältig üben, anders als gewohnt mit dir umzugehen.

Dadurch gewinnt dieses Programm eine Intensität, die noch lange nachwirkt.

WEITERE ARBEITSFELDER

SUPERVISION

Supervision ist ein arbeitsfeldbezogener und aufgabenorientierter Beratungsansatz für Menschen im Beruf oder zur Berufsvorbereitung.

Supervision hilft das berufliche Handeln zu reflektieren, effizienter und zufriedenstellender zu gestalten (sowohl durch alternative Handlungsmöglichkeiten, als auch durch Kennenlernen eigener blinder Flecken) und besser mit dem Privatleben zu vereinbaren.

In der Einzelsupervision und der Gruppensupervision stehen eher persönliches Verhalten und die zugrundeliegenden Werte, Erfahrungen, Gedanken und Gefühle im Vordergrund. Jeder Teilnehmende erhält abwechselnd Raum, sich einzubringen und für sich zu lernen.

Fallsupervision findet ebenfalls oft in der Gruppe statt. Die Gruppe dient jeweils als Spiegel und Übungspartner.

Die Teamsupervision befasst sich eher mit dem Miteinander, der Zusammenarbeit, gemeinsamen Zielen, Prozessen, Strukturen und Kultur. Ziele sind ein gemeinsames Lernen, Synergie und Lösungen.

COACHING

Coaching ist die persönliche Begleitung von Selbständigen, Unternehmern, Führungskräften und Mitarbeitern, um ihnen zu helfen, persönliche und berufliche Schwierigkeiten zu bewältigen.

MEDIATION

Jede Scheidung ist schwierig und ruft starke Gefühle hervor, die konstruktive Gespräche über Unterhalt, Aufteilung des Vermögens und die Zukunft der Kinder häufig behindern.

In der Mediation entscheidet – anders als im üblichen Rechtsweg - das Paar selbst, wie es zu einer fairen Vereinbarung kommt, die die Interessen aller Beteiligten berücksichtigt, von beiden Partnern getragen wird und keinem schadet.

Die in der Mediation erzielte Einigung ermöglicht eine einvernehmliche Scheidung ohne Prozess, da sie vom Richter in einen rechtsgültigen Scheidungsvergleich übernommen wird.

Wenn man sich mit Hilfe der Mediation als Paar wirklich trennt und faire und gerechte Vereinbarungen trifft, die beiden wirklich entsprechen, wird es möglich, gemeinsam verantwortungsvolle Eltern zu bleiben.

Mediation kann auch zu anderen Formen der Konfliktlösung dienen, z.B. bei Konflikten zwischen Eltern, Stiefeltern und Kindern (insbesondere nach Trennung und Scheidung), zwischen Nachbarn, Geschäftspartnern, in Teams, bei Erbschaften und vielem anderen mehr.

Mehr dazu finden Sie auf unserer Homepage unter www.eidos.at

Bewusstseinzentrierte Körperpsychotherapie und integrative Gestalttherapie mit



SOFIE MARIE DAUTZENBERG

MEINE MUTTER *Nr. 1181* Selbsterfahrung für Frauen und Männer

"Ich bin wie meine Mutter" ist ein häufig gehörter Satz, der selten glücklich klingt. Wie geht es dir mit ihr?

Oft haben wir uns als Kind vorgenommen: "So wie sie will ich nie werden" und bemerken dann zu unserem Erstaunen und manchmal Erschrecken, dass wir in Krisen und Stresssituationen ähnliche Verhaltensweisen entwickeln.

Wie geht es dir heute mit der Mutter?
Was hast du übernommen, was idealisiert, was imitiert, was abgewertet?

Ich möchte an diesem Wochenende Gelegenheit geben, dich mit den Eltern auseinander zu setzen, um deinen Gefühlen und möglichen Verstrickungen auf die Spur zu kommen.

*In jedermann ist etwas Kostbares,
das in keinem Anderen ist.*

Martin Buber

Termin: Fr, 14. bis So, 16. Jänner 2011

Ort: eidos-Haus Sonnleiten/Stmk.

Zeit: Fr, 19 Uhr bis
So gegen 13 Uhr

Geplante Gruppenzeit ca. 12 Std.

Kosten: Teilnahmegebühr € 260,-
zuzügl. Unterkunft € 40,- und
Verpflegung: ca. € 12,-/Tag
(Selbstversorgung)
sind erst vor Ort zu bezahlen.

Urlaub und Selbsterfahrung

für einzelne Paare auf der Insel Hvar
(Näheres auf Anfrage)

*Alle Seminare können im Rahmen des
Propädeutikums als Selbsterfahrung
anerkannt werden; Teilnahmebestätigung
bitte bei der Anmeldung anfordern.*

**Selbsterfahrung
für Frauen und Männer**
auf der Insel Hvar

Nr. 1085



...experimentieren, auf achtsame Weise die Teile wieder entdecken, die wir abgeschnitten haben, weil wir sie nicht mehr spüren wollten; uns einlassen auf die Wahrnehmung unserer Körpergefühle und deren Botschaften verstehen lernen; neue Wege ausprobieren mit dem Ziel, Verletzungen zu heilen und uns wieder mit unseren kreativen Potentialen, die wir alle haben, zu verbinden.

Alle Themen, die Du mitbringst, sind willkommen. Aber auch in der Sonne frühstücken, im Meer schwimmen und vor allem es Dir gut gehen lassen an einem schönen Platz.

Termin: 18. – 25. Juni 2011

Zeit: Sa. 16:00 bis Sa. ca. 12:00 Uhr

Ort: Zavala auf der Insel Hvar

*Kosten: Teilnahmegebühr € 450,-
zuzüglich U/V
(Selbstversorgung)*

Anmeldung: bis 15. Februar 2011

**Wöchentliche Gruppe
für Frauen und Männer**

In dieser Gruppe geht es darum, wieder aufmerksam zu werden für unser Da-Sein, unsere Körperempfindungen und Gefühle. Wir wissen oft sehr genau, was von uns erwartet wird und welche Rollen wir zu übernehmen haben. Dabei haben wir möglicherweise verlernt, auf unsere eigene innere Stimme zu hören und aufmerksam für unsere wirklichen Wünsche und Bedürfnisse zu sein.

Durch Austausch und Gespräch, Übungen aus der körperzentrierten Psychotherapie und Phantasiereisen möchte ich dich einladen, auf Entdeckungsreise zu gehen, dich besser kennen zu lernen in deiner ganz besonderen Art, im Leben zu sein, und vielleicht Wege zu entdecken, die dir bisher nicht zugänglich waren.

Ort: 1040 Wien, **Viktorgasse 14/1/16**

Es sind noch Plätze frei!

Informationen:

Sofie Marie Dautzenberg,
1040 Wien

jetzt: Viktorgasse 14/1/16

Tel. +43 (0)699 1044 1083

dautzenberg@eidos.at

Sie finden unsere Homepage
unter **www.eidos.at**

ORGANISATORISCHE INFORMATIONEN

Therapie, Supervision, Mediation, Coaching:

- **Terminvereinbarungen** direkt telefonisch bei Dr. Schwaiger bzw. Fr. Dautzenberg erbeten.
- Vereinbarte Termine müssen bezahlt werden, falls sie nicht mindestens 48 Stunden vorher abgesagt wurden.
- TeilnehmerInnen an fortlaufenden wöchentlichen Gruppen bezahlen auch bei Verhinderung für die angesetzten Sitzungen.

Seminare:

- **Anmeldung:** Bitte gewünschtes Seminar und Ihre Daten (Name, Titel, Adresse, Tel., Mail) senden/ mailen und Teilnahmegebühr (unter Angabe von Termin oder Gruppennummer) **gleichzeitig auf das jeweilige Konto überweisen.**
- **Unterkunfts – und Verpflegungskosten** werden vor Ort abgerechnet

- **Rücktritt:**
Wochenendseminare:
bis 8 Tage vor Beginn
Bearbeitungsgebühr € 40,-
Länger dauernde Seminare:
bis 4 Wochen vor Beginn
Bearbeitungsgebühr € 40,-
Nach dieser Frist besteht kein Anspruch auf Rückerstattung mehr. Dies gilt auch bei nur telefonischer oder mündlicher Anmeldung.
Kann allerdings innerhalb dieser Zeit eine Ersatzperson nachrücken, wird nur die Bearbeitungsgebühr einbehalten.



Das **eidos**-Haus Sonnleiten,
A 8250 Vornholz-Reiherbach 117,
liegt in der Oststeiermark zwischen
Vorau und Wenigzell.
Unterkunft € 20,-/Nacht,
Selbstversorgung ca. 15,- €/Tag

Alle Seminare und wöchentlichen Gruppen können im Rahmen des Propädeutikums als Selbsterfahrung anerkannt werden; Teilnahmebestätigungen bitte bei der Anmeldung anfordern.

Sie finden unsere Homepage
unter www.eidos.at

Mit **idos** bezeichnet Plato in seinem berühmten Höhlengleichnis das Wesentliche, das hinter der Erscheinung steht, die wir in der Regel als Wirklichkeit betrachten. Den Menschen, die sich in **idos** zusammengeschlossen haben, geht es sowohl in ihrem privaten wie in ihrem beruflichen Dasein um dieses Wesentliche, das sich hinter der Oberfläche verbirgt.

So versuchen wir in unserer therapeutischen und begleitenden Arbeit Menschen dabei zu helfen, hinter allen Vor-Stellungen ihre innere Wirklichkeit zu erkennen und zu lernen, mit ihr in Einklang zu kommen und zu leben.

Ekkart Schwaiger Sofie Dautzenberg

idos Praxis Schwaiger h Dautzenberg

A 1040 Wien, Viktorgasse 14//1/16

Tel. & Fax +43 (0)1 888 13 74

Praxis Dr. Ekkart Schwaiger

Telefonzeiten: Mo 15-16 & Mi 17:30-18:30 Uhr:

für Einzel- u. Paararbeit, wöchentliche Gruppen,

Supervision, Mediation und Coaching

E-Mail: schwaiger@idos.at



Praxis DSP Sofie Marie Dautzenberg

Tel. +43 (0)699 1044 1083

E-Mail: dautzenberg@idos.at



Büro: Gerd Milcke

Di und Do 12 –14 Uhr

für allgem. Infos, und Seminare

E-Mail: milcke@idos.at

Bankverbindung:

Dr. Ekkart Schwaiger: Konto 00 736 228 248 (IBAN AT80 1200 0007 3622 8248)

DSP Sofie Dautzenberg Konto 501 551 602 00 (IBAN AT30 1200 0501 5516 0200)

beide: Bank Austria, BLZ 12 000 (BIC: BKAUATWW)

Weitere Informationen unter www.idos.at